



# **LES ACTIVITÉS ALENTOURS**



**LES DOMAINES VITICOLES**

**LES MARCHÉS**

**LES OFFICES DE TOURISME ALENTOURS**

**LES SITES NATURELS À VISITER**

**LES VILLAGES À VISITER**

**LES ACTIVITÉS CULTURELLES**

**LES ACTIVITÉS SPORTIVES / AVEC LES ENFANTS**





**LES DOMAINES VITICOLES**

**Château des demoiselles**

Un domaine chargé d'histoire, connu pour son parc enchanteur et ses rosés élégants et raffinés



Dégustation / Visite du domaine et de la cave

Un domaine qui cultive l'exception, avec des rosés de garde aux saveurs inédites



Dégustation / Visite du domaine et de la cave

**Château d'Esclans**

**Les vigneronns de Saint Romain**

La Cave La Mottoise maintient la qualité de son vignoble pour proposer différentes cuvées, reflets gourmands d'un terroir "pluriel".



Dégustation / Visite du domaine et de la cave

**LA MOTTE**

**Château la Font du Broc**

Sylvain Massa a fait un paradis équestre doublé d'un Eden viticole, aux crus d'exception



Dégustation / Visite du domaine et de la cave / Activités extérieures

Fleurons de l'appellation Côtes de Provence, crus de gastronomie au packaging reconnaissable



Dégustation / Visite du domaine et de la cave / Sentiers vigneronns

**Château Sainte-Roseline**

**Château Clarettes**

Domaine de 17 hectares, vignoble porteur de vins de la plus haute qualité, en route vers les sommets de l'appellation Côtes de Provence !



Dégustation / Visite du domaine et de la cave

**LES ARCS**

**Château Saint Esprit**

Une terre ocre, une bastide d'un rose fané, aux volets bleu lavande, des vignes verdoyantes.



Dégustation / Visite du domaine et de la cave / Activités extérieures

Des paysages époustouffants, des vins de qualité, typiques du terroir de l'Estérel.



Dégustation / Vente de produits du terroir

**Domaine de la Bouverie**

**Château du Rouët**

Sur ce terroir méditerranéen, l'alliance de la tradition et des techniques modernes offre aux vins des arômes et caractères.



Dégustation / Visite du domaine et de la cave / Sentiers vigneronns





LES MARCHÉS

LUNDI

**Les Issambres**

8h à 13h - Place San Peire et  
rue des Sars

**Flayosc**

8h à 13h - Place de la  
République

MARDI

**Lorgues** 

8h à 13h - Centre ville

**Saint Tropez**

8h à 13h - Place des Lices

MERCREDI

**Fréjus**

8h à 13h - Place Formigé

**Montferrat**

8h à 13h - Place Gabriel Péri

**Aups**

8h à 13h - Centre ville

JEUDI

**Les Arcs sur Argens**

8h à 13h - Place du Général de  
Gaulle

**Saint Raphael**

8h à 13h - Rue de la  
République

VENDREDI

**Saint Aygulf**

8h à 13h - Avenue du train des  
pignes

**Roquebrune**

8h à 13h - Centre ville

**Sainte-Maxime**

8h à 13h - Place Jean Mermoz

SAMEDI

**Callas**

8h à 13h - Place Clemenceau

**Fayence**

8h à 13h - Place de l'église

**Draguignan** 

8h à 13h - Place du marché

DIMANCHE

**Le Muy** 

8h à 13h - Centre Ville

**Vidauban**

8h à 13h - Centre ville



Parmi les plus beaux marchés du Var





LES OFFICES DE TOURISME ALENTOURS


**Le Muy**

Du mardi au Jeudi :

9h - 12h30

Lundi et Vendredi :

9h-12h30 et 13h30-17h

 **04 94 50 07 01**

**Site Internet**




**Draguignan**

Du Lundi au Vendredi :

9h - 12h30 et 13h30-17h

Samedi :

9h-12h30

 **04 98 10 51 05**


**Site Internet**



**Fréjus**

Du Lundi au Samedi :

9h30-12h et 14h-18h

 **04 94 51 83 83**

**Site Internet**




**Puget sur Argens**

Du Mardi au Jeudi :

9h - 12h30 et 14h30-17h

Vendredi :

9h-12h30 et 16h-17h

 **04 83 09 81 14**

**Site Internet**







## LES SITES NATURELS À VISITER

### ● Les gorges du blavet

Entre Bagnols-en-forêt et la Bouverie, les Gorges du Blavet sont une formation rocheuse creusée au fil du temps dans les roches volcaniques du massif. Découvrez les Gorges du Blavet en randonnée ou même en escalade ! Avec ses paysages à couper le souffle, prenez le temps de les admirer et respirer.



### ● Rocher de Roquebrune

Immanquable rocher dominant la plaine de l'Argens, le Rocher de Roquebrune est la destination idéale pour une randonnée familiale ludique. Son point culminant, à 372m d'altitude, offre une vue à 360° sur la vallée de l'Argens, Fréjus, l'Estérel et au loin les Alpes

### ● Les gorges du Verdon

Au cœur du Parc naturel régional du Verdon, ce grand canyon forme une entaille gigantesque. Les gorges du Verdon résultent du fantastique travail d'érosion du Verdon sur les plateaux calcaires de Provence. Sauvage et exubérante, la nature réserve au visiteur de magnifiques découvertes et des panoramas somptueux.



### ● L'île de Porquerolles

Une église, aux accents mexicains, trône sur la place du village ourlée d'eucalyptus géants autour desquels s'enroulent gaiement, terrasses de café et maisons toutes simples abondamment fleuries. Juché sur un promontoire, le fort Sainte-Agathe à la silhouette trapue monte la garde. A côté de lui, le joli moulin du bonheur, entièrement restauré. Empruntez à pied ou à vélo ses chemins bordés de pins, de myrtes et de bruyères... Falaises et criques sauvages, longues plages dorées, vallons frangés de vignobles.

**Sur place :** Location de vélos, Restaurants, Loisirs nautiques, Expositions



## LES VILLAGES À VISITER

-- > Moins d'une heure de route

### ● Cotignac

Après la visite des grottes, qui offre un beau panorama sur les toits du village, vous pourrez flâner sur le joli cours Gambetta, à l'ombre de platanes centenaires rafraîchis par deux belles fontaines. Il est agréable de déambuler dans es vieilles rues pittoresques encadrées de hautes maisons couleur d'ocre. Labellisé "Village de Caractère du Var", Cotignac a un charme fou ! C'est un village provençal authentique et animé.



Notre coup de ♥ :  
Le Château Carpe Diem



### ● Seillans

Seillans est un village particulièrement attachant, qui a conservé l'âme pittoresque des villages perchés provençaux. Ses maisons étagées en gradins, son invraisemblable entrelacs de ruelles pavées, ses placettes ombragées, ses artisans et artistes en font une étape de charme.

Notre coup de ♥ :  
Domaine du Val d'Iris

### ● Villecroze

Un jardin toscan et des grottes pour château ! « Village de Caractère », Villecroze a conservé son caractère médiéval avec ses arcades, ses ruelles étroites, ses fontaines et son église. Au nord du village se dresse une falaise d'où ruisselle une cascade qui arrose le jardin toscan à ses pieds. Cette falaise offre tout un dédale de petites grottes qui servent d'abris aux habitants.



### ● Saint-Tropez

En avril, mai, juin, septembre ou octobre, plus de frime, le « mythe » redevient le petit bourg de pêche d'antan. Un village, un vrai village qui dévoile tout son charme et sa douceur. Au gré de vos flâneries vous découvrirez ses ruelles colorées, ses venelles fleuries, ses places, ses marchés et ses musées. Vous monterez à la Citadelle et vous arpenterez le port où vous pourrez vous poser en toute tranquillité à la terrasse.

Notre coup de ♥ :  
Cap Taillat et Port Grimaud





## LES ACTIVITÉS CULTURELLES

### ● Abbaye du thoronet

Au cœur de l'arrière-pays varois, l'abbaye du Thoronet est l'une des « trois sœurs provençales » avec les abbayes de Sénanque et Silvacane. Construite à la fin du XII<sup>e</sup> siècle, l'abbaye du Thoronet est un modèle d'architecture par la pureté de ses lignes, la simplicité de ses volumes, ses proportions harmonieuses et son acoustique exceptionnelle. L'absolu dépouillement de son architecture est une source d'inspiration pour de nombreux architectes du XX<sup>e</sup> siècle dont Le Corbusier.



**ACHETER MON BILLET**



### ● Cloître de la Cathédrale de Fréjus

Ensemble médiéval d'une belle unité architecturale, le groupe épiscopal est constitué d'une cathédrale entourée d'édifices remarquables : baptistère, cloître sur deux étages, bâtiments canoniaux. Le plafond en bois peint du cloître présente un bestiaire exceptionnel d'animaux fantastiques.

**ACHETER MON BILLET**



### ● Le Moulin de Callas

Chaque jeudi en juillet et en août à 10h00 sur le thème « Découverte de l'huile d'olive » : procédé de fabrication et découverte de notre production d'huiles d'olive, puis dégustation de tartines de tapenade et anchoïade accompagnées d'un verre de vin Rosé de Pays.

Durée : 1h, tarif : gratuit

**JE RESERVE**



### ● Domaine du Rayol

Un espace naturel protégé de 20 ha au pied du Massif des Maures et face aux Iles d'Hyères. Le paysagiste Gilles Clément y a conçu le Jardin des Méditerranées, une invitation au voyage à travers les paysages méditerranéens du monde et des paysages à climat plus aride ou subtropical.

**JE VISITE**





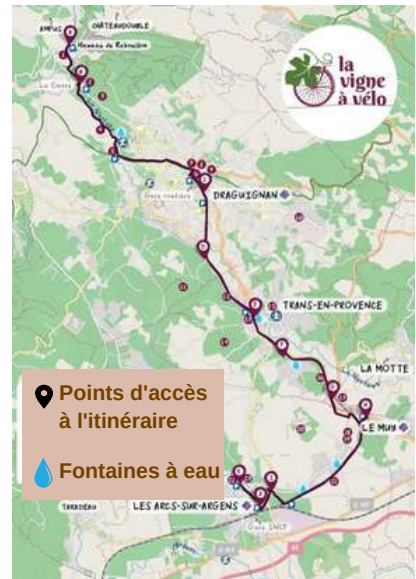
LES ACTIVITÉS SPORTIVES / AVEC LES ENFANTS

LA VIGNE A VELO



La Vigne à Vélo est idéale pour les amoureux de la nature et les familles pour qui la sécurité est primordiale. Cet itinéraire de 20 km au total permet aux enfants de pédaler en toute sécurité. La pente est faible et la végétation permet d'avoir de belles zones ombragées. Avec un revêtement goudronné, pédaler est plus facile.

Pour pique-niquer, des tables et fontaines sont installés au long du parcours.



1 Canoë et Paddle

Roquebrune Sur Argens

La Base du Rocher est le point de départ de nombreuses explorations douces en canoë, paddle, sorties nature au fil de l'eau.

**Avril-Mai** : réservation obligatoire

**Juin-Septembre** : réservation conseillée

Plus d'informations  06 61 41 75 74

3 JetFun Evasion

Saint Aygulf

Location de Jet ski (à partir de 16 ans) et randonnées avec ou sans permis. FLYboard, engins tractés (fly- fish, Banane, Boué, Air-steam, Canapé) formation bateau-école.

**Ouvert du 1er Mai au 30 Septembre**

Plus d'informations  06 66 48 87 84

2 Parc Oxygène Evasion

Puget Sur Argens

**Accrobranche** avec 6 parcours pour les grands aventuriers et 3 parcours pour les petits à partir de 4 ans. Il y a plus de 125 jeux dans les arbres. **Paintball** et espace de détente avec un snack à disposition. Pensez à **réserver** !

Plus d'informations  06 46 09 24 03

4 South Wake Park

Puget Sur Argens

Au milieu des vignes et sur le lac, le South Wake Park est un télési nautique permettant la pratique des sports de glisse tels que le wake board et le ski nautique. Vous pouvez aussi vous détendre dans les espaces aménagés

Plus d'informations  06 79 01 13 92







LES ACTIVITÉS SPORTIVES / AVEC LES ENFANTS

**5** Excursions en mer  
*Saint Raphaël*

Vous découvrirez le littoral loin de l'agitation des plages bondées. Vous naviguerez au pied du Massif de L'Estérel, du village de St Tropez et des îles de Lérins.

Une balade en bateau insolite au plus près des curiosités du littoral.

Plus d'informations  **04 94 17 52 34**

**7** Karting Fréjus  
*Fréjus*

Inter Racing Kart vous accueille toute l'année à la location individuelle adulte et enfant.


Deux pistes sont à votre disposition: une de 600m pour les plus grands, et l'autre de 130m pour les plus petits

Plus d'informations  **04 94 97 50 97**

**9** Luna Park  
*Fréjus*

Luna Park vous propose des attractions pour les enfants et adultes : carrousels, manèges à sensations, train fantôme, autos tamponneuses et bien d'autres. Un mini-park est également dédié aux plus jeunes avec un accès à volonté aux manèges. Sans oublier la brasserie situé à l'entrée du parc

**Ouverture 26 mai 2023**

Plus d'informations 

**6** Via Ferrata / Escalade  
*Saint Raphaël*

Des parcours aventure naturels pour découvrir les Massifs de la région en famille ou entre amis. Parc National des Calanques, Sainte Victoire, Calanques de l'Estérel.

Plus d'informations  **06 62 24 02 14**

**8** Balade à cheval  
*Puget Sur Argens*

Balade à cheval dans le massif de l'Estérel avec des chevaux calmes et sécuritaires. Chemins de plusieurs niveaux de difficulté en fonction de la demande et du niveau.

Vues imprenables sur les massifs de l'Estérel et des Maures, le fameux Rocher de Roquebrune sur argens et la baie de Saint Raphael jusqu'à Sainte Maxime !

Plus d'informations  **04 94 19 10 60**

**10** Aqualand  
*Fréjus*

Aqualand Fréjus offre un festival de fun, avec ses 19 attractions exceptionnelles sur plus de 7 hectares.

La référence des fans de glisse, avec ses 2 attractions uniques en Europe !

**Ouverture le 14 Juin 2023**

Plus d'informations  **04 94 51 82 51**







LES DOMAINES  
DE  
SAINT ANDRÉOL

Golf & Spa Resort