

L'ÂGER-PRISE  
7<sup>es</sup> Cécile Boustay



## VILLA BELLE PLAGE *Un temps pour soi*

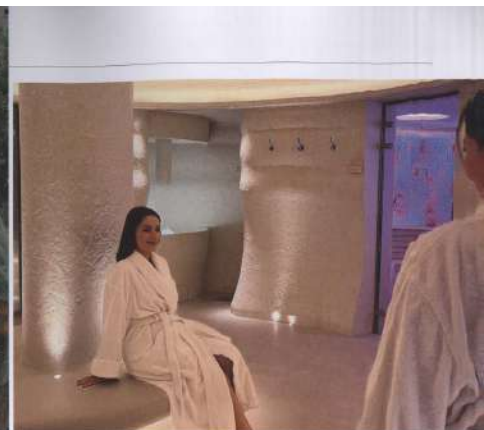
Inauguré il y a quelques mois à Cannes, l'hôtel Belle Plage prend aussi ses aises de l'autre côté de la rue, **dans une somptueuse demeure bourgeoise** qui accueille son spa holistique et son bar-restaurant *healthy* avec terrasse, 1000 m<sup>2</sup> pour le bonheur du corps et de l'esprit.

**BIEN-ÊTRE**

88 | [hotellibelleplage.com](http://hotellibelleplage.com)



La superbe villa est tout entière dédiée au bien-être, des terrasses au jardin, de la grotte de sel de l'Himalaya (photo de gauche) à l'espace central, tout en courbes (à droite).



Une façade de pierre sculptée, une haute tour circulaire, des balcons ornements, des persiennes vert sauge, un jardin méditerranéen... la Villa Rocamare, érigée en 1874, longtemps propriété d'un député lyonnais, illustre la richesse du patrimoine Belle Époque de la Riviera. Merveilleusement restaurée et décorée par Raphaël Navot, elle réveille aujourd'hui, sous sa facture classique, un concept original de « pause active ». Mise en bouche au rez-de-chaussée avec d'un côté le salon d'accueil, véritable conciergerie dédiée au bien-être et au sport sur mesure, de l'autre, le restaurant et bar à jus Villa qui propose une carte ultra-saine, conçue par la cheffe et coach detox, Martine

Fallon, sans gluten, sans lactose, mais qui n'en oublie pas d'être gourmande, à l'image du ceviche de bar à la grenade fraîche. Dans les étages, les protocoles hyper-personnalisés s'appuient sur des technologies et équipements variés et premium : sept cabines de soins et massages avec leur balcon donnant sur le jardin, sauna, hammam, grotte de sel rose de l'Himalaya, douche sensorielle, piscine pour le Watsu, mais aussi analyseur de composition corporelle...

Les activités sportives se concentrent dans la salle de fitness ou en extérieur pour certaines séances de yoga, pour la marche sur la plage, etc.

« Nous travaillons avec trois marquis, Augustinus Bader, Cellcosmet et Alena », précise Laurence Verdic, qui dirige une équipe multi-disciplinaire de coaches, experts en esthétique et thérapeutes, dont la Canadienne Tamara, qui n'a pas son pareil pour repérer et soulager les zones du corps les plus tendues. « Nous organisons aussi des ateliers (d'auro-massage, de nutrition...) et des cures holistiques de une ou deux semaines (de detox, minceur, well-aging...), avec ou sans hébergement. Villa Belle Plage fonctionne également comme un club privé, avec une formule ouverte à une centaine de membres seulement. » Des privilèges. ☪

### Esprit des lieux

Après le Bachaumont et l'Hôtel National des Arts et Métiers, à Paris, La CW Group a ouvert Belle Plage, son troisième 4-étoiles, dans un immeuble vue mer au pied du Suquet, le plus vieux quartier de Cannes. Un projet ambitieux puisqu'il a réuni Raphaël Navot pour le design intérieur, l'agence Be-poles (travaillée depuis Saint-Lazare) pour le graphisme, Arthur Dupuy pour l'identité olfactive et le chef israélien Eyal Shani pour la partie gastronomie, concentrée au 8<sup>e</sup> étage, autour du bar cuiré et sur le rooftop à la cime des palmiers. Les 50 chambres et les 10 appartements, dont un penthouse, sont tous dans la même veine : minérale, pastel, lumineuse. Une invitation à un séjour tout en douceur face à la Méditerranée.



© Catherine Ribault / In