

# LES METS BIEN-ÊTRE

## LES ENTRÉES

Oeuf parfait, crème de cèpe et légumes d'hiver	22 €
Saumon gravelax à la Scandinave et crème d'oignon au raifort	22 €

## LES PLATS

Saint-Jacques poêlées, polenta crémeuse et tagliatelle de courge butternut	30 €
Filet de volaille et wok de légumes sauce saté	30 €
Viande ou poisson du jour et légumes du moment	30 €

## LES DESSERTS

Les trois douceurs du moment	17 €
L'assiette de sorbets	17 €
Ile flottante et copeaux de chocolat	17 €

### Menus Bien-Être :

Un plat et une entrée ou un dessert	48 €
Un plat, une entrée et un dessert	65 €

## LES ENCAS

L'Ardoise du maraîcher	19 €
L'ardoise du fromager	25 €
Le Club "Côte Saint-Jacques"	24 €
L'ardoise de jambon sec du Kintoa (porc Basque)	28 €
Oeufs brouillés, au plat ou en omelette, avec votre garniture au choix	13 €

## LES BOISSONS

### *Les boissons froides*

Jus de fruit frais pressé	9 €
Jus de fruit Patrick Font : Pêche de vigne, Framboise, Tomate, Ananas Fraise, Abricot, Mangue, Fruit de la Passion, Cassis noir de Bourgogne	12 €
Jus de pomme de la Région	9 €
Sodas	9 €
Vittel, Évian, San Pellegrino, (50 cl) 7 € (1 L)	9 €
Chateldon, Vellminfroy plate ou pétillante (70 cl)	10 €

### *Les boissons chaudes*

Sélection d'infusions d'herbes et fleurs	8 €
Café, décaféiné	8 €
Thé	8 €
Chocolat	9 €

### *Les alcools*

Cocktail Maison	23 €
Flûte de Champagne	29 €
Flûte de Champagne rosé	31 €

Nos cartes des vins et d'apéritifs sont à votre disposition pour accompagner vos mets

### **Menus et carte Bien-Être**

**Servis du mercredi au vendredi de 12h30 à 14h**