



GRAND POWERS

PARIS

Carte de soins
Treatment menu

absolution

L'esprit du spa

The spa spirit

Ici tout n'est que douceur... Dans une ambiance douce et chaleureuse, le Spa du Grand Powers vous accueille pour vous faire vivre une parenthèse de bien-être. Les soins sont signés Absolution, la marque française naturelle et certifiée bio qui combinent le meilleur de la nature à la créativité et à l'expertise des formulations.

Nos installations :

- Une cabine de soins
- Un sauna
- Un hammam
- Un jacuzzi
- Une salle de fitness

Discover a place fully dedicated to your well-being ... In a cozy and warm atmosphere, the Spa at the Grand Powers lows you to stop and indulge in a moment of pure relaxation. Facial and body treatments are designed by Absolution, the French, natural and certified-organic that combine the best of nature with creativity and formulation expertise.

Our facilities:

- One treatment rooms
- One hammam
- One sauna
- One jacuzzi
- One fitness center



Un moment d'exception

An exclusive moment

Le Spa Thala s'adapte à vos envies. Profitez d'un moment hors du temps grâce à la privatisation de l'espace bien être, pour 60 minutes à partir de 18h jusqu'à 23h, avec une bouteille de champagne servie pour profiter pleinement de cette parenthèse. Un accès annuel ou mensuel est aussi possible afin d'utiliser librement la salle de fitness et l'espace bien être.

Enjoy a moment out of time with a privatization of the wellness area: during 60 minutes from 6pm until 11pm. A bottle of champagne is included to fully unwind. Annual or monthly access can be provided to fully enjoy the fitness and wellness area.

60 minutes de privatisation de l'espace
bien être avec une bouteille de champagne

*60 minutes of privatization
and a bottle of champagne*

- 250 € -

Accès libre à l'espace bien être
ainsi qu'au fitness, pour un mois.

*Access to the wellness area
and to the fitness, for a month*

- 250 € -

Pour réserver une privatisation, ou créer un accès annuel ou mensuel, veuillez contacter la conciergerie +33(0)1 47 23 91 05
*To book a privatization, create an annual or monthly pass,
please contact the concierge. +33 (0)1 47 23 91 05*





La vie au spa

Life at the spa

ACCÈS ACCESS

L'espace bien être et la salle fitness situés au niveau -1, sont ouverts tous les jours de 6h à 21h sur réservation uniquement. En dehors de ces horaires, les soins seront dispensés en chambre et majorés de 100%. Les mineurs de moins de 16 ans doivent obligatoirement être accompagnés d'un adulte pour accéder aux soins et aux différentes installations. Par mesure de précaution, nos thérapeutes ne peuvent pas pratiquer de soins corps ou massages pour les femmes enceintes de moins de 3 mois.

The wellness area and the fitness center (lower ground floor) are open every day from 6 am to 9 pm. The Spa Thala is open daily from 7 am to 10 pm. Before 7 am and after 10 pm, treatments are provided in your room with a 100% majored price. Minors under the age of 16 must be accompanied by an adult to have access to the various treatments and facilities. As a safety precaution, our therapists can not give body treatment or massage to less than three months pregnant women.

RÉSERVEZ VOTRE SOIN BOOK YOUR TREATMENT

Pour réserver votre soin, merci de contacter le concierge. Nous vous recommandons de vous présenter 15 min avant le début de votre soin afin de prendre le temps de vous changer et vous relaxer. Tous nos massages sont exclusivement dédiés au bien-être et ne possèdent aucune visée thérapeutique.

To book your treatment, please call our concierge. We recommend that you arrive a minimum of 15 minutes in advance to make the most of your treatment. All our massages are well-being treatments and are non-therapeutic.

RETARDS ET ANNULATIONS DELAYS AND CANCELLATION

En cas de retard, votre soin sera malheureusement écourté, et ce, afin de ne pas gêner les clients suivants. Pour toute annulation, merci de nous prévenir au minimum deux heures à l'avance. Passé ce délai votre soin sera facturé dans son intégralité.

Delays will result in a shortened treatment time. In the event of a cancellation, please notify the spa no less than two hours in advance, otherwise full payment will be charged.

Retrouver la Beauté

Regain Beauty

Depuis 2009, Absolution propose une approche holistique de la beauté à tous ceux pour qui Qualité, Efficacité, Honnêteté, Écologie et Créativité ne sont pas des concepts marketing. Notre gamme de produits visage et corps, tous certifiés bio combine la puissance des plantes médicinales à notre goût pour une formulation savante et créative de très grande qualité.

Since 2009, Absolution has taken a holistic approach to beauty, aimed at all those for whom Quality, Effectiveness, Honesty, Ecology and Creativity are not simply marketing concepts. Our range of products for the face and body - all certified organic - combines the power of medicinal plants with our zest for clever, creative, high-quality formulas.

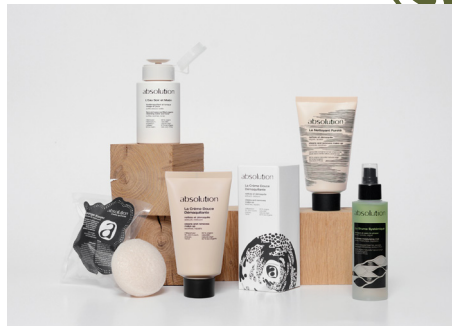
Cosmétique écologique et biologique certifié par Ecocert Greenlife selon le référentiel Ecocert disponible sur <http://cosmetiques.ecocert.com>
Natural and organic cosmetic certified by Ecocert Greenlife according to Ecocert Standard available at <http://cosmetics.ecocert.com>

“ Notre volonté est tout simplement de vous offrir une expérience beauté inégalable : la certitude d’obtenir des résultats objectifs très rapidement, un plaisir d’usage chaque jour renouvelé, des protocoles de soins originaux, réconfortants et addictifs.

We want to offer you an unparalleled beauty experience: the certainty of rapidly obtaining visible results, the pleasure of exquisite products, and original, comforting treatment protocols that you will want to enjoy again and again. ”

Séverine Canar

Fondatrice & CEO



Modelages du Monde

Massages from around the World

La carte des prix
Prices menu

1h00 ————— 140€
1h30 ————— 190€

Californien
Californian

Véritable thérapie anti-stress et éveil des sens, ce massage délicat procure une réelle sensation de bien-être et de détente musculaire. Ses manoeuvres lentes, enveloppantes et harmonieuses bercent le corps pour une parenthèse sensorielle et un moment de profonde sérénité.

A true anti-stress therapy, this multisensory experience inspires complete calm, leaving you totally relaxed and invigorated. The Californian massage facilitates oxygenation and stimulates circulation for a perfect synergy of body and mind.

Du lundi au vendredi de 9h à 14h, tous les soins visage et massages d'une heure sont à 120€ au lieu de 140€.

Monday to Friday from 9am to 2pm, every 1 hour facials and massages are at the price of 120€ instead of 140€.



Modelage Sur-Mesure
Tailor-Made Massage

Ce soin sur-mesure du corps et de l'esprit allie le bien-être d'un massage personnalisé et le diagnostic expert du praticien, afin de répondre à toutes vos attentes pour un moment de totale relaxation.

A tailor-made massage for an overall relaxation, alleviating tensions or soothing tired muscles. Our trained massage therapist designs the ideal massage to treat both body and mind.

Modelage Suédois *Swedish Massage*

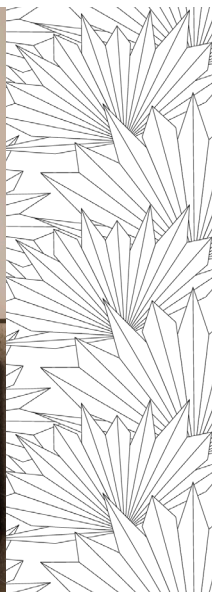
Ce massage constitué de mouvements longs et appuyés contribue à détendre efficacement les tensions. Grâce à ses techniques d'étirements ciblées sur la détente musculaire, il favorise une profonde relaxation, une diminution du stress physique et favorise la récupération du corps.

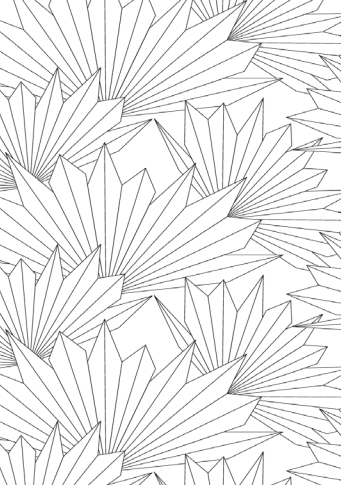
A classic massage technique that uses long and smooth strokes that soothe the muscles, enhance physical and emotional well-being through promoting circulation, easing muscle soreness and relieving tensions.

Massage Profond Revitalisant *Deep Tissue*

Idéal pour les sportifs, ce massage appuyé méthodique procure une relaxation et un soulagement intense. Ses manœuvres profondes et toniques favorisent un état de bien-être récupérateur suite à un effort physique, afin d'améliorer la mobilité du corps et d'atténuer les douleurs musculaires.

An intense massage using specific therapeutic techniques and deep pressures to alleviate deep-seated tensions, soothe chronic muscle pains and energize the body.





Balinois *Balinese*

Le massage balinais est un soin holistique inspiré des techniques traditionnelles indonésiennes. Il comporte des étirements en douceur, des acupressions et de la réflexologie. Ce massage permet de stimuler la circulation de l'énergie « Qi » et l'oxygénation. Une sensation ultime de bien-être envahit tout le corps.

This massage is a full-body holistic treatment using traditional Indonesian techniques combining gentle stretches, acupressure and reflexology to stimulate the circulation, oxygen and "Qi" energy, endowing a sense of well-being, tranquility and deep relaxation.

Abhyanga *Abhyanga*

Inspiré de la médecine traditionnelle d'Inde, le massage abhyanga utilise les techniques ancestrales ayurvédiques. Ce voyage holistique stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du corps.

Based on Ayurveda techniques, this traditional massage comes from India. It helps stimulate blood circulation and increase mobility and flexibility of the body. It is particularly good for reducing the effects of stress and tensions.

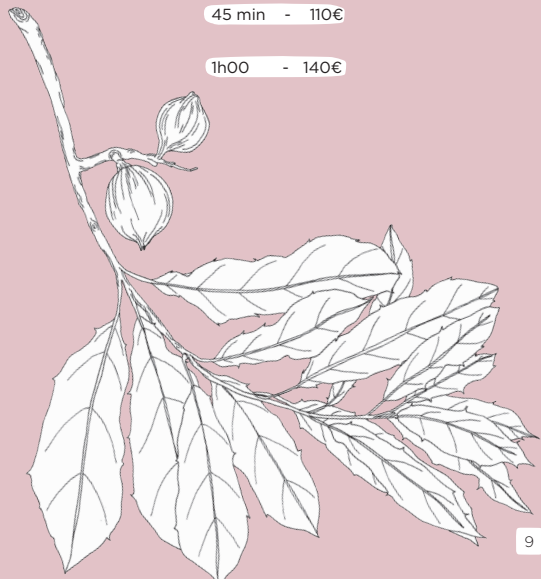
Massage De La Tête *Head Massage*

Inspiré de la médecine ayurvédique, ce massage traditionnel originaire d'Inde se concentre sur les épaules, le cou, le crâne et le dos. Il stimule la circulation sanguine, libère les mouvements et développe la souplesse du cou et des épaules pour une évansion ciblée.

This head, neck, scalp and full back massage based on Ayurvedic techniques helps to melt away tension and stress to lull your body into a deep state of dream-like relaxation.

45 min - 110€

1h00 - 140€



Jet Lag Drainant *Jet Lag Massage*

Des manoeuvres fluides et drainantes activent le système lymphatique et la stimulation des points d'énergie le long des méridiens, tout en harmonisant les grandes fonctions du corps. L'organisme se libère de ses toxines, les jambes retrouvent leur légèreté et le corps est revitalisé.

This massage is specially designed to comfort your travel-weary body and mind. An invigorating massage promotes manual drainage of the lymphatic system. The body releases its toxins, the legs find their lightness and the body is revitalized.

Réflexologie Plantaire *Foot Reflexology*

Grâce à des points de pression plantaire, la réflexologie facilite la récupération, tout en stimulant l'élimination des toxines engendrées par le travail musculaire. Cette technique ancestrale permet de localiser et d'apaiser les douleurs en régulant les flux d'énergie du corps et en améliorant la circulation sanguine et lymphatique.

An hour of complete restoration of body and mind. Using specific pressure points on the foot, this massage relieves pain, restores balance and improves circulation.

Les Soins Corps Absolution

Body Treatments Absolution

Le Soin Re-Start
Re-Start Treatment

1h15 — 170€

Idéal pour conjurer le jet lag ou se remettre d'un marathon shopping, ce soin va drainer les cellules et relancer la circulation de la lymphe, détoxifier la peau, harmoniser les énergies et redynamiser votre esprit. Ce protocole de soin résolument unique combine techniques manuelles relaxantes d'étirement, de réflexologie plantaire, et drainage lymphatique, associées à des techniques de respiration et à des mouvements enveloppants pour un bien-être absolu. Vous en ressortirez détendu-e, la peau douce, hydratée, et raffermie ; l'esprit léger, le corps dynamisé.

The Absolution Re-Start Treatment works to cleanse cells, boost lymphatic circulation, detoxify the skin, harmonize energies and reenergize the mind.

Its absolutely unique treatment protocol uses relaxing manual techniques (stretching, foot reflexology and lymphatic drainage), combined with breathing techniques and enveloping movements for a feeling of complete well-being. After the treatment, you will feel relaxed, your skin will feel soft, moisturized and toned. Your mind will feel lighter, your body energized.

Le Soin Re-Sculpt
Re-Start Treatment

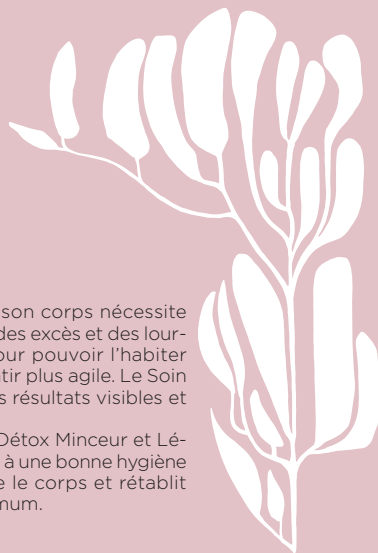
1h15 — 170€

Se sentir bien dans son corps nécessite parfois de se libérer des excès et des lourdeurs accumulés pour pouvoir l'habiter pleinement et se sentir plus agile. Le Soin Re-Sculpt donne des résultats visibles et très appréciables.

Ce soin a un effet « Détox Minceur et Légèreté » qui - associé à une bonne hygiène de vie - désengorge le corps et rétablit une circulation optimum.

Feeling good in your body sometimes requires releasing all the excesses and heaviness that have built up over time in order to feel more comfortable and agile again. The Re-Sculpt treatment delivers visible and noticeable results.

This treatment leaves the body feeling lighter, detoxified and sculpted. Combined with a healthy lifestyle, this treatment helps to «unclog» the body and restore optimum circulation.



Le Soin Re-Lax Re-Lax Treatment

1h15 ——— 170€

Quand les tensions s'accroissent et qu'on ne sait plus comment se reposer, s'accorder le temps d'un soin Re-Lax est une excellente idée ! Puissamment décontractant, ce soin agit sur les points énergétiques clés pour vous mettre dans un état de relaxation profonde du corps et de l'esprit. Une bulle hors du temps qui permet pendant une heure et quart de lâcher la pression et de répartir le corps léger et détendu.

When tensions build up and it becomes impossible to relax, the Re-Lax treatment is the perfect antidote! This incredibly relaxing treatment focuses on key energy points to help you to slip into a state of deep relaxation for both the body and mind. Like a moment suspended in time, this 75-minute treatment relieves feelings of tension and pressure, to leave the body feeling light and absolutely relaxed.

Le Soin Gommage Détox Exfoliating Detox Treatment

1h ——— 140€

Un soin comprenant un gommage afin d'éliminer les impuretés et cellules mortes accumulées à la surface de l'épiderme, pour retrouver une peau douce, souple, lumineuse et éclatante et un massage drainant avec l'Huile Douce Réconfortante, afin de détoxifier le corps et l'esprit mais aussi libérer les tensions et recentrer son énergie.

This treatment includes a body scrub to eliminate impurities and dead cells that have built up on the skin's surface, leaving it soft, supple, luminous and radiant and a drainage massage with our Huile Douce Réconfortante to detoxify the body and mind, but also to release tensions and re-focus energy.



Les Soins Visage Absolution

Face protocols Absolution

Le Soin Signature Absolution

Absolution Signature Treatment

1h ——— 140€

Une heure de soin aux effets immédiats et durables mêlant cocktails exclusifs de végétaux bio, fleurs sauvages, minéraux et vitamines naturelles à une gestuelle pro-âge et détoxifiante, déclinée en deux humeurs en fonction de votre état émotionnel au moment du soin.

Dans ce protocole nous utilisons le shiatsu afin d'équilibrer les énergies, des techniques de drainage japonais pour éliminer les toxines et relancer la circulation des fluides et d'autres techniques propres à réactiver la régénération cellulaire et rééquilibrer les énergies. Les effets sont visibles dès la fin du soin : la peau est plus éclatante, plus lisse, repulpée. Les ridules sont effacées et le teint est unifié, comme illuminé de l'intérieur !

This one-hour treatment delivers both immediate and long-lasting results. It combines exclusive blends of organic plants, wild flowers, minerals and natural vitamins with a pro-aging and detoxifying technique. With two different versions, it can be adapted to your state of mind and skin mood.

In this protocol, we use shiatsu to balance energies, Japanese drainage techniques to eliminate toxins and boost circulation of fluids, and other techniques aimed at reactivating cell renewal and rebalancing energies. Immediately after the treatment is finished, the effects are visible: skin looks more radiant and smoother. Your skin is purified, soothed and plumped. Fine lines are smoothed and the complexion looks more even-toned, as if lit up from within.

Les Soins Visage Absolution

Face protocols Absolution

Le Soin Absolu
Absolute Treatment

1h30 — 190€

Mêlant les techniques et les bienfaits du soin sur-mesure à ceux du soin Vitalité Regard ; le Soin Absolu vous offre une parenthèse de beauté parfaite pour se remettre sur pieds après un long voyage... ou vous apporter l'éclat mérité avant une soirée ou un rendez-vous important... à moins que ce ne soit juste pour le plaisir ! Chasser les toxines, drainer les fluides, relancer les mécanismes de jeunesse... ce soin englobant vous laissera reposé-e et confiant-e.

Combining the techniques and benefits of the personalized treatment with those of the Vitalité Regard eye-contour treatment, Le Soin Absolu promises the perfect beauty experience. Ideal to help you recover after a long journey, to give you the glow you deserve before an important meeting or evening out, or just for the pleasure! Designed to banish toxins, drain away fluids and boost the mechanisms of youthful skin, this all-encompassing treatment will leave you feeling relaxed and confident.





Le Soin Lift
Lift Treatment

1h10 — 160€

Avec le temps, sous l'effet de la gravité et du ralentissement des fonctions cellulaires, le contour du visage s'affaisse. Particulièrement efficace, à la fois relaxant et pro-âge, ce soin améliore l'éclat du teint, ainsi que la tonicité musculaire et tégumentaire et permet d'atténuer significativement rides et ridules tout en remodelant l'ovale du visage. Chaque muscle du visage va être sollicité manuellement pour le stimuler et augmenter l'apport d'oxygène, drainer les toxines et harmoniser les flux d'énergie.

Over time, with the effects of gravity and the slowing down of cellular functions, facial contours begin to sag. This particularly effective treatment offers both relaxing and energizing benefits. It helps to improve radiance and muscle tone, works to tone up the skin (integumentary system), significantly reduces the appearance of wrinkles and fine lines, and resculpts facial contours. Each muscle of the face is worked on manually, to stimulate it, increase oxygen delivery, drain away toxins, and harmonize the flows of energy.

Les Soins Spécifiques Absolution

Specific Treatments Absolution

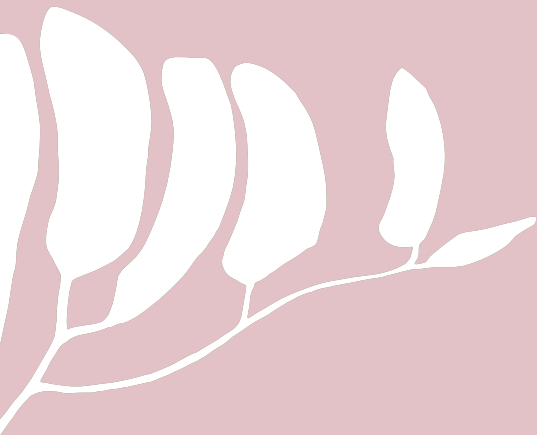
Le Soin Vitalité Regard
Eye-contour Treatment

45 min — 110€

Soigner son regard, c'est soigner sa personne. Ce protocole combine shiatsu des yeux pour rééquilibrer la circulation des fluides, des techniques de drainage pour éliminer les toxines et booster la régénération cellulaire mais également des techniques relaxantes aux effets équivalents à ceux d'une bonne nuit de sommeil. Le contour de l'œil est détoxifié : un résultat anti-poche, anti-cerne et anti-ride immédiat doublé d'un effet relaxant garanti.

Looking after your eyes means looking after yourself. This protocol combines a shiatsu eye massage to harmonize the flow of fluids, draining techniques to eliminate toxins and boost cell renewal, and relaxing techniques with effects equivalent to those of a good night's sleep. The eye area is detoxified, with instant results on puffiness, dark circles and wrinkles, and you feel absolutely relaxed...





Le Soin Peau Calme
Calm Skin Treatment

45 min — 110€

Conçu pour les peaux sensibles et réactives avec des sensations de tiraillements et/ou des rougeurs diffuses... un protocole alliant actifs apaisants et hydratants à des gestes de drainage et de pompage pour calmer et abaisser le seuil de sensibilité des peaux réactives. La peau est immédiatement apaisée, protégée et confortable.

This treatment is ideal for sensitive and reactive skin that suffers from feelings of tightness and/or redness. The protocol combines soothing and moisturizing active ingredients with drainage and gentle pumping techniques, to calm the skin and help reduce sensitivity. Immediately, skin feels soothed, protected and comfortable...

Le Soin Peau Nette
Clear Skin Treatment

45 min — 110€

Conçu pour les peaux sujettes aux imperfections cutanées : excès de sébum, comédons, boutons, rougeurs... Un protocole associant lissages japonais et techniques étudiées pour détoxifier l'épiderme, activer le renouvellement cellulaire et contribuer à rétablir l'équilibre cutané. La peau est purifiée, apaisée et rééquilibrée...

This treatment is ideal for blemish-prone skin that suffers from problems such as excess of sebum, blackheads, spots and redness. The protocol combines Japanese smoothing strokes and techniques specially designed to detoxify the skin, activate cell renewal and help restore skin's balance. The skin is purified, soothed and rebalanced...

Le salon de beauté

The beauty room

BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS BY KURE BAZAAR - *HAND AND FEET BEAUTY BY KURE BAZAAR*

Spa Manucure Luxe - <i>Luxury Spa Manicure</i>	70€
Spa Pédicure Luxe - <i>Luxury Spa Pedicure</i>	80€
En supplément pose vernis - <i>In addition Nail polish application</i>	15 min - 20€

ÉPILATION* - *WAXING**

Demi-jambes - <i>Half leg</i>	50€
Jambes entières - <i>Full leg</i>	70€
Bras ou Aisselles - <i>Underarm or arm</i>	40€
Lèvres ou sourcils - <i>Lip or eyebrow</i>	30€
Maillot classique - <i>Bikini</i>	50€
Maillot Brésilien - <i>Brazilian bikini</i>	60€
Maillot intégral - <i>Full bikini</i>	80€
Dos - <i>Back</i>	80€
Torse - <i>Chest</i>	80€

*En complément d'un soin ou pour un minimum de 80€ de soin d'épilation.

**In addition to your treatment or with a minimum of 80€ of waxing treatment.*

COIFFURE EN CHAMBRE - *HAIRDRESSING IN ROOM*

Brushing court - <i>Blow dry - short hair</i>	110€
Brushing long - <i>Blow dry - long hair</i>	130€
Coupe brushing - <i>Haircut blow dry</i>	210€
Coupe évènementiel - <i>Hair styling special events</i>	200€
Coupe homme - <i>Men's haircut</i>	110€

Toutes autres prestations coiffure sur demande - *Other hairdressing options on request.*



Absolition

30, rue des Vinaigriers - 75010 Paris
+33 (0)9 81 60 87 83
contact@absolotion.me
www.absolotion-cosmetics.com

Hôtel Grand Powers

N°52 rue François 1er, 75008 Paris
Tel : + 33 (0)1 47 23 91 05

concierge@gphotel.com
www.hotelgrandpowersparis.com

SMALL
LUXURY
HOTELS
OF THE WORLD

Independently minded

