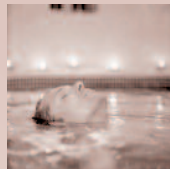


voyage des sens



détente

LESTRÉSOMS



PUREFORM

LPG
endermologie

visage

beauté



corps



JAMAIS L'ÉVASION
N'A ÉTÉ SI PROCHE





2 DEUX ESPACES BIEN ÊTRE



MontSpa, c'est deux espaces bien-être situés sur la rive Est du lac d'Annecy. Prenez de la hauteur dans ces lieux propices à la contemplation et à la détente ! Les marques et protocoles que nous vous proposons sont semblables entre eux. Quelques différences liées à l'expertise et aux installations seront indiquées dans la carte. Les soins en exclusivité aux Trésoms seront signalés par ce signe . Nos deux Spa sont mixtes et vous proposent un espace de détente, une boutique, une tisanderie, un hammam, un sauna, un bassin de balnéothérapie, un jacuzzi et une terrasse avec vue...



BIENVENUE



MontSpa Les Trésoms est ouvert du lundi au jeudi de 10h à 19h, les vendredis et samedis de 9h à 20h et le dimanche de 9h à 19h. Le spa dispose de 7 cabines de soins dont deux en duo. Calendrier des nocturnes sur demande au **04 50 51 94 88** ou au **1399** depuis votre chambre d'hôtel.

montspa@lestresoms.com

MontSpa PureForm vous accueille au club sportif Pureform de Saint-Jorioz. Le centre de bien-être est ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h, fermé le dimanche et les jours fériés. Le spa dispose de 3 cabines de soins dont une en duo.

L'espace détente est équipé d'un mur de sel favorisant la relaxation.

À votre disposition au **04 58 63 00 60**.

montspa@pureform.fr

THALGO SPA vous transporte dans un univers sensoriel à travers les océans, aux odeurs subtiles et textures nouvelles issues des produits de la mer. Accueil chaleureux, prise en charge personnalisée, écoute attentive font partie de nos valeurs.

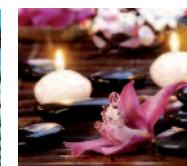
DOUCEUR DU LAC, cosmétique issue d'une lignée éco-responsable et créée autour du bassin Annécien, répond à toutes vos attentes. Écoute et conseils sur-mesure sont nos maîtres mots.





À LA CARTE

- 8 Autour du monde
- 10 Autour du corps
- 14 Autour du visage
- 16 En tête à tête
- 18 Au coeur de la détente
- 20 Autour de la beauté
- 22 Un zeste d'information





AUTOUR DU MONDE

Ces offres vous permettent de vivre vos soins sur plusieurs jours et de bénéficier d'un programme adapté à votre besoin.

2 jours *On s'émerveille*

PARTEZ À LA DÉCOUVERTE DES MERVEILLES DE LA NATURE POUR DÉTENDRE LE CORPS ET LIBÉRER L'ESPRIT, SUR DEUX JOURNÉES. 319 euros

- ✦ J1 : Rituel Thalgo | 90 MIN
- ✦ J2 : Rituel Prodige des Océans | 120 MIN

3 jours *Escales dans les Îles*

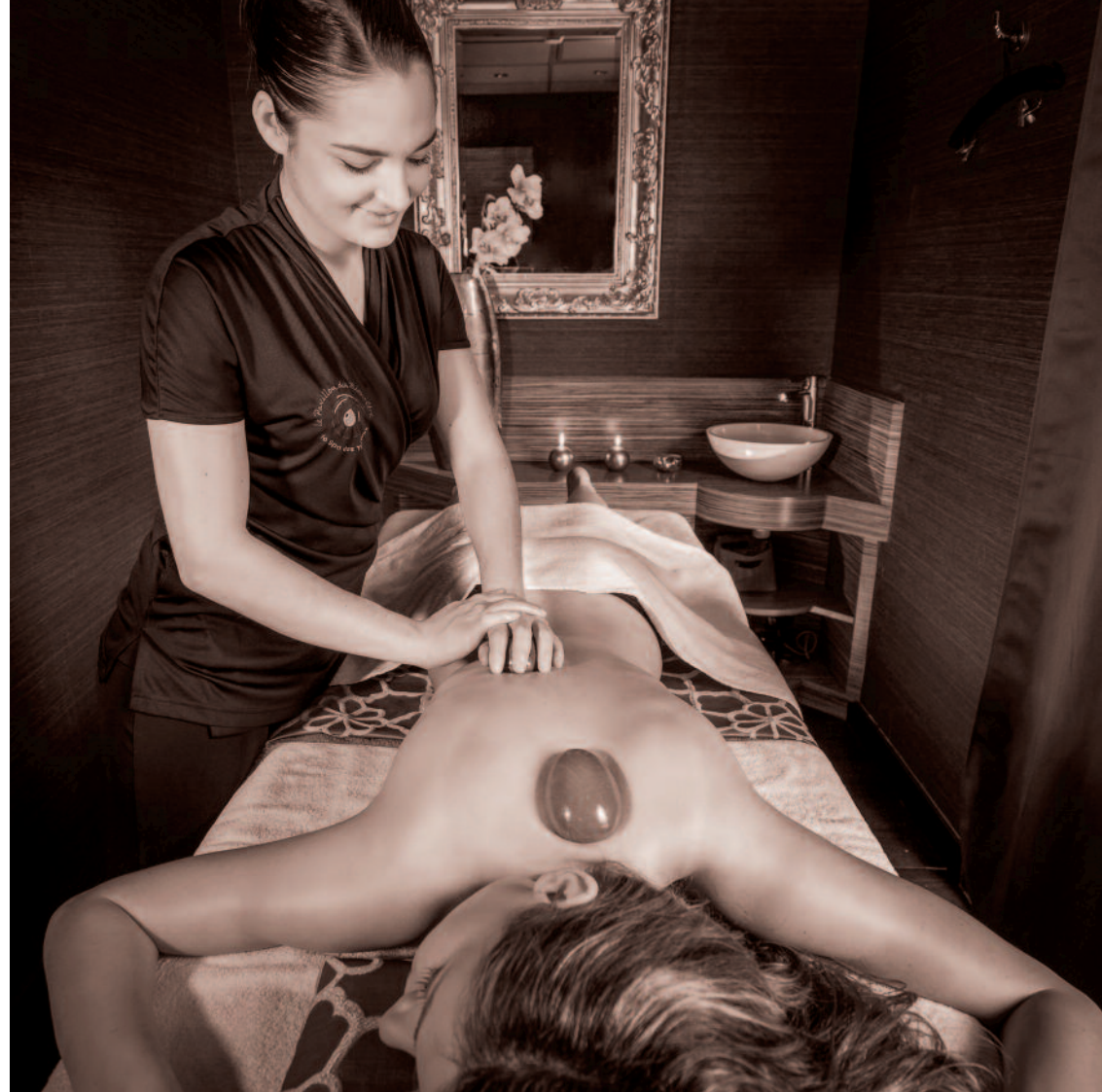
ÉVADEZ-VOUS SUR LES PLUS BELLES ÎLES POUR UN MOMENT DE DÉPAYSEMENT ET DE RELAXATION SANS PAREIL SUR TROIS JOURNÉES. 339 euros

- ✦ J1 : Rituel Thalgo | 90 MIN
- ✦ J2 : Massage intuitif | 60 MIN
- ✦ J3 : Soin du visage Thalgo | 60 MIN

4 jours *À travers les océans, balade au bord de l'eau*

BÉNÉFICIEZ D'UN PROGRAMME DE QUATRE JOURS ADAPTÉ À VOS BESOINS. 479 euros

- ✦ J1 : Rituel Thalgo | 90 MIN
- ✦ J2 : Massage Thalgo | 60 MIN
- ✦ J3 : Enveloppement Thalgo et Massage Thalgo | 90 MIN
- ✦ J4 : Soin du visage Balade autour du Lac par Douceur du Lac | 60 MIN





AUTOUR DU CORPS

Retrouvez nos incontournables massages pour vous procurer une sensation de pure plénitude.

Massage intuitif | 60 ou 90 MIN 109/149 euros

Massage personnalisable à l'huile d'amande douce pour répondre à vos besoins.

Massage à la bougie | 60 ou 90 MIN 119/159 euros

Faites le choix d'un modelage ferme à la bougie pour la récupération musculaire ou plus enveloppant pour une détente infinie.

Emmiellons-nous ! | 60 MIN 119 euros

Laissez-vous transporter par ce massage personnalisable, à l'huile Abellie riche en huile d'amande douce, de calendula et de pollen de fleurs. Repartez avec un pot de miel du rucher des Trésoms et un savon gommant Coeur de Miel

Massages Thalgo | 60 MIN 119 euros

Massages «ancestraux» des rituels Thalgo qui vous transportent à la découverte du monde. Choisissez votre destination :

- Massage Mer des Indes inspiré de l'Ayurvéda
- Massage Polynésien inspiré du Lomi-lomi
- Massage Merveille Arctique inspiré du massage Suédois
- Joyaux Atlantique inspiré de la lithothérapie marine





AUTOUR DU CORPS

Pour parfaire les besoins du massage et prendre soin de votre peau.
Ces bienfaits sont autant psychologiques que physiques.

Massage flottant en hydrojet | 30 MIN 39 euros

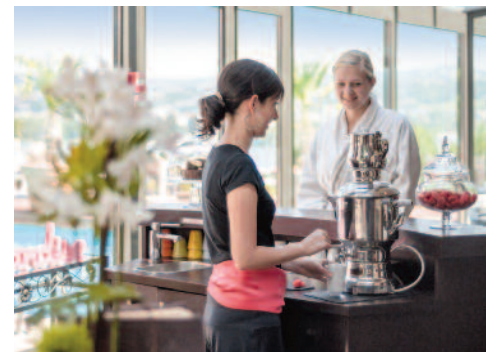
Massage à sec effectué par les jets d'un matelas d'eau chaude à température du corps.
L'hydrothérapie est idéal pour la récupération musculaire, la circulation sanguine et le dos. Le mouvement en ellipse de la table *Wellsystem Medical* agit sur l'ensemble du métabolisme. Cette technologie est adaptée aux femmes enceintes et soulage le dos.

Les gommages

Gommage Thalgo | 45 MIN 89 euros

Dans le respect des rituels Thalgo, ces gommages vous transportent à la découverte du monde.
Choisissez votre destination :

- Gommage Mer des Indes à la pâte exfoliante au gingembre
- Gommage délicieux aux effluves de vanille Îles Pacifiques
- Gommage aux flocons de sels Arctique
- Gommage tonique au sable rose Joyaux Atlantique





AUTOUR DU VISAGE

Nos soins du visage vous permettent de prendre soin de votre peau et sont aussi un véritable moment de détente.

Soins du visage Thalgo

| 60 MIN

109 euros

NOUS VOUS CONSEILLONS LE SOIN DU VISAGE DE LA MARQUE THALGO QUI VOUS CORRESPOND !

- Soins du visage for men Thalgo, enrichi en extrait d'algue bleue vitale, complexe énergisant cellulaire et fort de son massage décontractant, ce soin traite tous les besoins des hommes. La peau est dynamisée et parfaitement équilibrée.
- Soins spiruline boost Thalgo, pour les peaux citadines, enrichi en spiruline et boosté en magnésium marin pour défatiguer les traits, retrouver un teint frais et lisser la peau.
- Soins pureté ré-équilibrant Thalgo, idéal pour les peaux mixtes et grasses.
- Soins réconfortant Cold Cream Thalgo, nourrissant et apaisant, idéal pour les peaux sèches et sensibles.

Soin visage Prodiges des Océans

| 90 MIN

169 euros

Optez pour un soin du visage revitalisant. Inspiré de techniques japonaises ancestrales de lifting manuel, pour lisser visiblement les rides, redonner fermeté et élasticité à la peau.

Soin visage Douceur du Lac

Un soin du visage Douceur du Lac, idéal pour tout type de peau, pour réveiller et dynamiser les teints fatigués.

Parenthèse de douceur

| 30 MIN

59 euros

Balade autour du lac

| 60 MIN

119 euros





EN TÊTE À TÊTE

Un moment de pure complicité où le soin devient une véritable expérience que l'on vit à deux.

Moment de complicité

| 90 MIN 2 personnes 299 euros

UN MASSAGE THALGO 60 MINUTES, FAITES LE CHOIX ENTRE :

- Massage Mer des Indes inspiré de l'Ayurvêda
- Massage Polynésien inspiré du Lomi-lomi
- Massage Merveille Arctique inspiré du massage Suédois
- Massage Joyaux Atlantique inspiré de la lithothérapie marine

UNE PARENTHÈSE DE DOUCEUR 30 MINUTES

- Un soin du visage par Douceur du lac, marque de cosmétiques Annécienne
- Une tisane et sa douceur sucrée

Flagrant Délice | 90 MIN 2 personnes 279 euros

- Un bain hydromassant 30 MINUTES
- Un massage intuitif 60 MINUTES
- Une coupe de Champagne et sa douceur sucrée

Le Temps d'une vague à deux | 60 MIN 2 personnes 179 euros

CHACUN VOTRE TOUR, RECEVEZ ALTERNATIVEMENT UN MASSAGE MANUEL ET UN MASSAGE FLOTTANT POUR UN MOMENT PRIVILÉGIÉ À VIVRE À DEUX.

Un massage manuel de 30 minutes des zones réflexes pour une relaxation profonde du corps entier. Choisissez entre le délice du dos, le divin du visage, la légèreté des jambes, la volupté des pieds ou du cuir chevelu.

Un massage à sec de 30 minutes effectué par les jets d'un matelas d'eau chaude à température du corps, idéale pour la récupération musculaire.





AU CŒUR DE LA DÉTENTE

Ces propositions sont de véritables menus vous permettant de vous poser et de profiter pleinement de notre Resort.

Rituels corps Thalgo

| 90 MIN 159 euros

Un gommage Thalgo de 30 minutes et un massage Thalgo de 60 minutes, faites le choix entre :

- ✦ Rituel Mer des Indes inspiré de l'Ayurvédā
- ✦ Rituel Iles Pacifiques inspiré du Lomi-lomi
- ✦ Rituel Merveille Arctique inspiré du massage Suédois
- ✦ Rituel Joyaux Atlantique inspiré de la lithothérapie marine

Rituel Prodiges des Océans

| 120 MIN 219 euros

Optez pour un soin du visage revitalisant de 90 minutes inspiré de techniques japonaises ancestrales, du lifting manuel. Lisse visiblement les rides, redonne fermeté et élasticité à la peau. Un massage du corps de 30 minutes qui conjugue des manoeuvres libératrices de toute tension pour un relâchement total.

Rituel Cold Cream Thalgo

| 75 MIN 139 euros

Une parenthèse de douceur qui vous transporte au coeur de l'univers Cold Cream Thalgo. Profitez d'un soin nourrissant associant un gommage et un enveloppement relaxant grâce à un massage des mains, des pieds et du crâne. Il est dédié aux peaux sèches et très sèches et vous transporte au coeur de l'univers Cold Cream Marine.



AU CŒUR DE LA DÉTENTE

Lescale Mont Spa Les Trésoms | 210 MIN 359 euros

UNE JOURNÉE « ENTIÈRE » VOUS PERMETTANT DE PLONGER DANS LA DÉTENTE À MONT SPA LES TRÉSOMS.

Un rituel Thalgo (gommage 30 MINUTES + massage 60 MINUTES)

Un rituel Prodiges des Océans 120 MINUTES

Un déjeuner au restaurant gastronomique étoilé La Rotonde.

Réservable du mardi au vendredi uniquement (hors été)

Les Friandises

| 60 MIN 109 euros

UN SOIN COMPLET QUI ALLIE BEAUTÉ DU VISAGE ET DÉTENTE DU CORPS. POUR LES PLUS PRESSÉ(E)S D'ENTRE VOUS, QUI VEULENT TOUT SANS PERDRE DE TEMPS !

Un soin du visage "Parenthèse de Douceur"

par Douceur du Lac 30 MINUTES

Un massage intuitif 30 MINUTES

Une tisane et sa douceur sucrée

Bulle de Douceur

| 120 MIN 199 euros

IDÉAL POUR CELLES ET CEUX QUI ONT BESOIN DE SE FAIRE CHOUCHOUTER.

Un soin du visage "Balade autour du Lac"

par Douceur du Lac 60 MINUTES

Un massage intuitif 60 MINUTES

Une tisane et sa douceur sucrée

Soin d'Exception

| 135 MIN 219 euros

CE SOIN COMPLET PROPOSE MODELAGE ET SOIN DU VISAGE À TRAVERS LES PROTOCOLES THALGO.

Un Soin du visage réconfortant Cold Cream Thalgo 60 MINUTES

Rituel corps Cold Cream Thalgo 75 MINUTES



AUTOUR DE LA BEAUTÉ *AUX TRÉSOMS*

En complément de vos soins, pour parfaire votre beauté...

Ongles

Beauté des mains ou des pieds	60 MIN	79 euros
Ongles limés, soin des cuticules, gommage, massage, pose d'une base.		
Manucure express	30 MIN	39 euros
Ongles limés, soin des cuticules, pose d'une base.		
Pose de vernis simple	20 MIN	20 euros

Épilations

Jambes complètes	45 MIN	45 euros	Maillot simple	15 MIN	20 euros
Demi jambes ou cuisses	20 MIN	25 euros	Maillot échancré	30 MIN	35 euros
Bras	20 MIN	25 euros	Maillot intégral	45 MIN	45 euros
Aisselles	15 MIN	20 euros	Sourcils, lèvres ou menton	20 MIN	20 euros
			Torse ou dos	30 MIN	35 euros

AUTOUR DE LA BEAUTÉ *À PUREFORM*

Ongles

Beauté des mains	45 MIN	40 euros
Ongles limés, soin des cuticules, gommage, massage, pose d'une base.		
Beauté des pieds	45 MIN	45 euros
Ongles limés, calluspeeling, soin des cuticules, crème hydratante, pose d'une base.		
Pose de vernis simple	20 MIN	15 euros
Pose de semi-permanent	45 MIN	35 euros

Mise en beauté des mains | 90 MIN 60 euros
Ongles limés, soin des cuticules, gommage, masque et pose de vernis semi permanent.

Mise en beauté des pieds | 90 MIN 67 euros
Ongles limés, calluspeeling, soin des cuticules, masque hydratant et pose de vernis semi-permanent.

Dépose de semi-permanent | 20 MIN 15 euros
Dépose et pose de semi-permanent | 45 MIN 35 euros



AUTOUR DE LA BEAUTÉ *À PUREFORM*

Épilations

Sourcils	20 MIN	14 euros	Aisselles	15 MIN	13 euros
Lèvres ou menton	20 MIN	8 euros	Jambes complètes femme	45 MIN	28 euros
Maillot simple	15 MIN	13 euros	Demi jambes ou cuisses	20 MIN	18 euros
Maillot échancré	30 MIN	18 euros	Bras	20 MIN	18 euros
Maillot intégral	45 MIN	28 euros	Dos ou Torse	15 MIN	25 euros
			Jambes complètes homme	45 MIN	34 euros

Forfait épilation

Sourcils + lèvres	20 MIN	15 euros	Sourcils + lèvres + menton	30 MIN	25 euros
½ jambes + maillot simple ou aisselle	35 MIN	25 euros	Jambes complètes + maillot simple + aisselles	60 MIN	45 euros

Soin du regard

Teinture des cils	25 MIN	18 euros	Teinture des sourcils	25 MIN	12 euros
-------------------	--------	----------	-----------------------	--------	----------

LPG Corps

10 SÉANCES	20 MIN	339 euros	15 SÉANCES	20 MIN	499 euros
	30 MIN	489 euros		30 MIN	739 euros
	40 MIN	665 euros		40 MIN	985 euros

LPG Visage

10 SÉANCES	15 MIN	270 euros		25 MIN	450 euros
	20 MIN	360 euros		30 MIN	540 euros

2 séances offertes LPG pour tout renouvellement de votre cure.
Possibilité de renouvellement dans les 3 mois suivant votre dernière cure.



UN ZESTE D'INFORMATION

L'Espace détente

Une heure d'accès à l'espace détente vous est offerte pour toute prestation d'un montant minimum de 109 euros. Les enfants séjournant à l'hôtel ont un accès réglementé au spa de 9h à 13h du lundi au samedi et de 11h à 15h le dimanche. Le sauna et le hammam sont interdits au moins de 18 ans. Les personnes mineures doivent être accompagnées lors des soins.

Prendre le bon temps

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Merci de nous faire part de vos annulations 24 heures à l'avance afin de nous éviter de devoir vous facturer votre soin. En cas de retard, nous serons dans l'obligation de raccourcir votre soin.

La fidélité récompensée

Pour participer à votre bien-être et mieux vous accueillir, MontSpa a créé votre carte de fidélité. Elle vous offre de vrais avantages avec des remises comme nulle part ailleurs.

Les bons cadeaux

Retrouvez nos soins en bons cadeaux, à offrir ou à s'offrir sans modération, valable 13 mois.

Venir à plusieurs

Notre espace vous est dédié pour vos enterrements de vie de jeunes filles ou de garçons, vos séminaires ou demi-journées entre vous, n'hésitez pas à nous contacter.

Les nocturnes

Elles se déroulent jusqu'à 22h. Idéal pour se retrouver après une journée de travail et passer une jolie soirée. Calendrier sur demande.

Merci de nous avertir de tout problème de santé, blessure ou opération récente, de grossesse ou allergies. Les prestations proposées n'ont aucune visée thérapeutique.



LES BOUTIQUES DU BIEN-ÊTRE

DOUCEURDULAC EST ISSU D'UNE SÉLECTION RIGOREUSE D'INGRÉDIENTS NATURELS, DE DOSAGES ET DE MÉLANGES D'ACTIFS EXCLUSIFS POUR DES SOINS QUOTIDIENS ET SENSORIELS. CHAQUE PRODUIT **THALGO SPA** EST LE MARIAGE SUBTIL DE TEXTURES, DE COULEURS, DE PARFUMS, DE MATIÈRES PREMIÈRES NATURELLES ASSOCIÉES À L'UNIVERS MARIN POUR VOUS APPORTER PLÉNITUDE ET EFFICACITÉ.





44 route des marais / 74410 Saint-Jorioz / Grand Annecy

04 58 63 00 60

Retrouvez-nous sur
montspa@pureform.fr



LES TRÉSOMS
LAKE AND SPA RESORT
A N N E C Y

15 boulevard de la corniche / 74000 Annecy

04 50 51 94 88

Retrouvez-nous sur
montspa@lestresoms.com

