



Domaine de la  
Bretèche  
BY B SIGNATURE  
Hotels & Resorts



RELAIS &  
CHATEAUX

DOMAINE DE LA BRETESCHE  
44780 Missillac - France  
T. +33 (0)2 51 76 86 70



La cour carrée  
SPA

*Carte des soins*  
*Spa treatments*



## SOMMAIRE

### *Summary*

Les Créations | [page 4](#)

Les Délassants & Les Dynamiques | [page 7](#)

Les Soins du Visage | [page 8](#)

Les Rituels Classiques | [page 11](#)

Les Évasions | [page 12](#)

L'Esthétique | [page 15](#)

Les Forfaits | [page 16](#)

Nos Partenaires | [page 19](#)

Conditions Générales de Vente | [page 20](#)

---

Creative Treatments | [page 4](#)

Soothing & Energizing | [page 7](#)

Facial Treatments | [page 8](#)

Classic Rituals | [page 11](#)

Refreshing Escapes | [page 12](#)

Beauty Treatments | [page 15](#)

Relaxing Packages | [page 16](#)

Our Partners | [page 19](#)

Terms & Conditions | [page 21](#)



## LES CRÉATIONS

### *Creative treatments*

#### LE SIGNATURE DU DOMAINE

1H30 | 135€

#### *Domaine's Signature Massage*

Nous avons créé ce soin pour surprendre vos sens. Notre objectif est la décontraction profonde de votre corps et, surtout, la détente de votre esprit. Pour se faire, nous alternons l'utilisation de bambous et des techniques manuelles des pieds à la tête dans un massage innovant.

*We created this treatment to surprise your senses. Our aim is the deep relaxation of your body and, most of all, the relaxation of your mind. This is achieved by using bamboos as well as our hands in this innovative massage.*

#### LE 4 MAINS • SOLO uniquement



50 MINS | 200€

#### *Four hand massage* • Not possible for DUO

Massage lent et pression modérée, effectué par deux praticiennes pour une expérience sensorielle unique.

*Slow massage with medium pressure made by two therapists for a unique sensory experience.*

#### L'INTUITIF

#### *Intuitive*

50 MINS | 100€

Massage du corps personnalisé selon vos besoins et vos préférences.

*Personalized massage according to your needs and preferences.*

#### LE FUTURE MAMAN

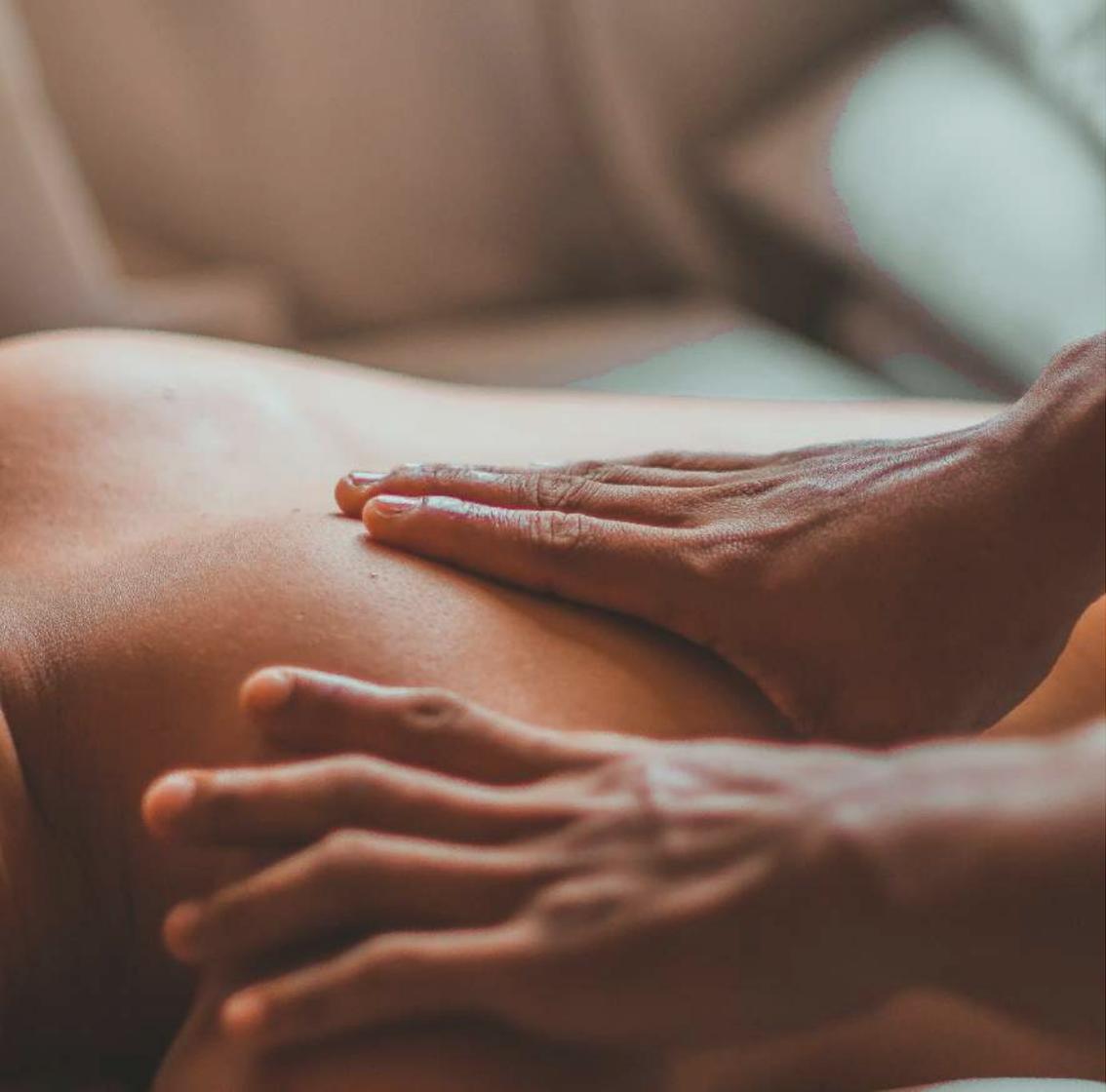
50 MINS | 100€

#### *Pregnancy massage*

3 mois de grossesse révolus. Soins spécifiques pour les femmes enceintes, doux et enveloppant. Avant 3 mois et après 8 mois : uniquement soins du visage.

*From 3 months pregnancy. Specific treatment for pregnant women. Soft and wrapping massage. Before 3 months and after 8 months : only facial treatment.*





## LES DÉLASSANTS

### Relaxing

**ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT®** CINQ MÔNDES 50 MINS | 100€

### Relaxing Oriental Massage Rituel

Massage apaisant, lent et enveloppant. Grâce à ses grands lissages et sa pression légère, ce soin favorise le lâcher-prise et le calme.

*Soothing massage, slow and enveloping. It provides you calm and relaxation.*

**HAWAÏËN**

CINQ MÔNDES  
PARIS

50 MINS | 100€

### Hawaiian Massage

Massage lent, pression modérée à forte. Décontraction musculaire grâce au travail effectué avec les avant-bras, les mains et les pouces.

*Slow massage with medium to deep pressure. Works on muscular relaxation with arms, hands and thumbs.*

## LES DYNAMIQUES

### Tonics

**BALINAIS**

omnisens  
PARIS

50 MINS | 100€

### Balinese Massage

Massage rythmé, pression modérée à forte. Ce soin alterne étirements, percussions et mobilisations des articulations pour une détente musculaire complète.

*Tonic massage with medium to deep pressure with stretching, rubbing and kneading methods.*

**AYURVEDIQUE INDIEN TONIFIANT**

CINQ MÔNDES  
PARIS

50 MINS | 100€

### Ayurvedic Massage

Massage énergétique, pression légère à modérée. Grâce aux frictions et aux chassés, ce soin permet de recentrer l'énergie vitale et de revitaliser le corps.

*Tonic massage with light to medium pressure. It acts on energy stimulation, allowing a better balance and well-being of the body and mind.*

**PALPER ROULER**

50 MINS | 105€

### Slimming massage

## LES SOINS DU VISAGE

### Facial Treatments

#### LA COUR CARRÉE

50 MINS | 100€

##### *Cour Carrée facial*

Ce soin exclusif oxygène et revitalise votre peau grâce à l'utilisation de bambous pendant le massage du visage.

*This exclusive treatment will revitalize your skin by using bamboos for the massage.*

#### SOIN-MASSAGE DU VISAGE HYDRATANT



50 MINS | 100€

##### *Moisturizing facial*

Ce soin apporte confort et souplesse à votre peau, grâce au massage drainant du visage et à l'utilisation des produits Omnisens enrichis en criste marine, lin et coton.

*Thanks to a draining facial massage and the Omnisens products, your skin will be more comfortable and moisturized.*

#### RITUEL AUX CINQ FLEURS



50 MINS | 100€

##### *Five flowers ritual*

Soin du visage sublimateur et défatigant pour un teint lumineux.

*This facial treatment will provide refreshed and brighter skin.*

#### ANTI-AGE KO BI DO



50 MINS | 100€

##### *Anti-aging Ko Bi Do*

Grâce à son action sur l'ensemble du visage et du cou, ce soin vous permettra de retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

*Thanks to this whole face and neck massage get a new smoothed and plumped skin.*

#### LUMINOTHÉRAPIE

20 MINS | AVEC UN SOIN DU VISAGE 25€ - EN SÉANCE SEULE 45€

##### *Luminotherapy*

*With a facial skin care*

*Solo*

Masque de luminothérapie à LED qui traite la peau du visage et du cou en fonction de vos besoins. Disponible en cure.

*Luminotherapy mask with LED lights for a personalized skin treatment. Also proposed in cure.*





## LES RITUELS CLASSIQUES

1H30 | 140€

### Classic Rituals

#### GOMMAGE ET MASSAGE

CINQ MÖNDES  
PARIS

##### Scrub + Massage

Tous ces soins s'effectuent en cabine solo.  
*All rituals are made in single room.*

#### ORIENTAL

CINQ MÖNDES  
PARIS

##### Oriental Ritual

Gommage Aromatique aux Épices, cannelle et noix de muscade, associé au massage Oriental.  
*Spiced scrub with cinnamon and nutmeg body scrub added to an Oriental massage.*

#### HAWAIEN **BIO**

CINQ MÖNDES  
PARIS

##### Hawaiian Ritual

Gommage Sublime au sucre, monoï de Tahiti et noni, associé au massage Hawaïen.  
*Sublime sugar body scrub, Tahitian monoï, noni added to a Hawaiian massage.*

#### BALINAIS

omnisens  
PARIS

##### Balinese Ritual

Gommage Délice Passion, ananas, coco et fruits de la passion, associé au massage Balinais.  
*Délice Passion body scrub with pineapple, coconut and passion fruit followed by a Balinese massage.*

#### AYURVÉDIQUE

CINQ MÖNDES  
PARIS

##### Ayurvedic Ritual

Gommage Purée de papaye, extraits de papaye et poudre de noix de coco, associé au massage Ayurvédique.

*Papaya puree body scrub, coconut powder with Papaya extract added to an Ayurvedic massage.*

#### FUTURE MAMAN **BIO**

CINQ MÖNDES  
PARIS

##### Pregnant woman ritual

Gommage Sublime au sucre, monoï de Tahiti et noni, associé au massage Future Maman.  
*Sublime body scrub with sugar, Tahitian monoï, noni followed by a Pregnancy massage.*

#### BALNÉO

Balnéothérapie suivie d'un massage de 50min au choix.  
*Balneotherapy followed by a 50min massage.*

## LES ÉVASIONS

### *Escapes*

#### DAME DU LAC

omnisens  
PARIS

2H30 | 210€

#### *Lady of the Lake*

Balnéothérapie, gommage Rêve de Sable, massage L'intuitif, soin du visage.  
*Balneotherapy, Dream Sand body scrub, L'intuitif massage, facial skin care.*

#### DAME DE BRIÈRE

omnisens  
PARIS

2H30 | 210€

#### *Lady of the Briere*

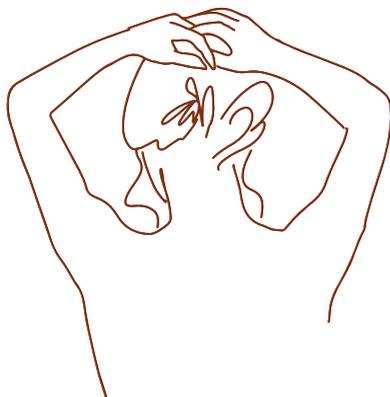
Massage Signature du Domaine 1h, soin visage Cour Carrée 1h, luminothérapie.  
*Domain's Signature Massage 1h, Cour Carrée facial skin care, luminotherapy.*

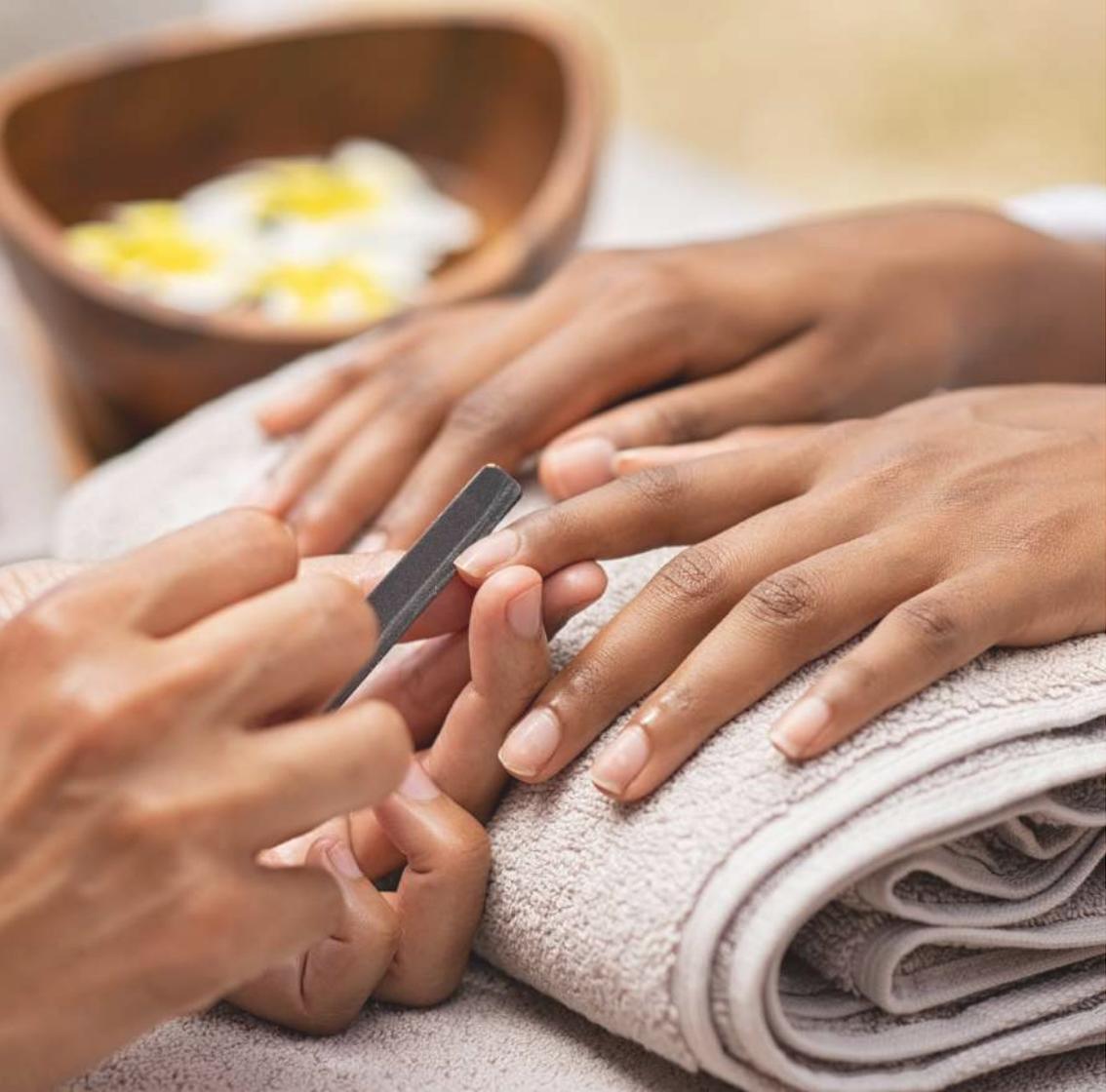
#### L'EXQUISE

#### *Exquisite*

2H | 150€

Beauté des mains et des pieds (sans pose de vernis), Head Spa.  
*Manucure and pedicure (without polish), Head Spa.*





## L'ESTHÉTIQUE

### *Beauty Treatments*

#### ÉPILATION

##### *Waxing*

MAILLOT - BIKINI	20€
MAILLOT ÉCHANCRÉ - BRAZILIAN BIKINI	30€
MAILLOT INTÉGRAL - FULL BIKINI	40€
JAMBES COMPLÈTES - FULL LEGS	35€
DEMI-JAMBES - HALF LEGS	25€
AISSELLES - ARMPITS	15€
SOURCILS OU LÈVRES - EYEBROWS OR LIPS	10€

#### BEAUTÉ

##### *Beauty*

DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT MAINS OU PIEDS <i>Removal semi-permanent nail polish hands or feet</i>	25 MINS   25€
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT MAINS OU PIEDS <i>Semi-permanent nail polish hands or feet</i>	30 MINS   40€
BEAUTÉ DES MAINS OU DES PIEDS AVEC POSE DE SEMI-PERMANENT <i>Manicure or pedicure with semi-permanent nail polish</i>	1H   80€
BEAUTE DES MAINS OU DES PIEDS SANS VERNIS <i>Manicure or pedicure without semi-permanent nail polish</i>	45 MINS   50€



## LES FORFAITS DÉTENTE

### *Relaxing Packages*

#### PARENTHÈSE DÉTENTE

Un soin de 50 minutes au choix parmi nos massages et soins du visage, une pause déjeuner dans notre Brasserie Le Club (entrée + plat OU plat + dessert et une boisson chaude). **125€**

*Any 50min treatment and a lunch in the brasserie Le Club (starter + main OR main + dessert and hot beverage).*

#### ENTERREMENT VIE DE CÉLIBATAIRE

Bachelorette  
Bachelor Party

[NOUS CONSULTER](#)

#### ABONNEMENTS ET CURE

### *Subscriptions and cure*

Nos abonnements et cure sont valables 12 mois à compter de la date d'achat.  
*Our subscriptions and cures are valid for 12 months from the date of purchase.*

**5 SOINS 50 MIN + 1 OFFERT**  
*5 X 50 min treatments + 1 free*

**475€**

**10 SOINS 50 MIN + 2 OFFERTS**  
*10 X 50 min treatments + 1 free*

**900€**

**CURE LUMINOTHÉRAPIE - 10 SÉANCES DE 20 MIN**  
*Luminotherapy cure 10 sessions of 20 min*

**400€**





## NOS PARTENAIRES

*Our partners*



OMNISENS, "marque provocatrice de plaisir et de bien-être" offre par la qualité de ses produits naturels, des soins généreux, gourmands, dans lesquels tous les sens sont à l'honneur pour un lâcher-prise total.

## CINQ MÔNDES PARIS

CINQ MONDES, marque emblématique des spas de Luxe, propose des soins inspirés des Rituels de Beauté du monde. Les produits aux actifs brevetés sont naturels, sans pétrochimie et garantissent avec le protocole auquel ils sont liés un moment de bien-être absolu.



# LE SPA DE LA COUR CARRÉE

## Conditions générales de vente

Si vous présentez une allergie à certains produits, nous vous remercions de nous en faire part à la réservation de votre soin. Prix en Euros, TVA comprise, tous nos prix peuvent être modifiés sans préavis. Les tarifs affichés excluent la contribution employés de 5%.

### LES HORAIRES DU SPA

Le SPA vous accueille tous les jours de 10h00 à 19h00.

### CONTRE-INDICATIONS ET POLITIQUE D'ANNULATION

Tous nos soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutiques et non médicalisés. Si vous êtes enceinte ou si vous souffrez de problèmes de santé (Troubles circulatoires, allergies, asthmes, antécédents médicaux...) nous vous remercions de bien vouloir nous confirmer que vous avez préalablement reçu un avis médical favorable et d'en informer notre personnel avant la prise de rendez-vous, certains soins pouvant être déconseillés.

Grossesse : N'hésitez pas à demander conseil à la réception du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière.

Vous avez la possibilité d'annuler sans frais tout rendez-vous ou soin jusqu'à 24h avant le début de la prestation. Passé ce délai, l'intégralité du soin sera facturée. Afin de profiter pleinement de ce moment, nous vous suggérons de vous présenter 10 minutes avant le début de votre soin. Votre éventuel retard sera répercuté sur le temps du soin réservé. Nous vous remercions de votre compréhension.

Des casiers individuels fermant à clé sont à votre disposition à l'espace piscine. Le SPA de la Cour Carrée décline toute responsabilité de perte ou de vol d'objets dans son enceinte.

### INFORMATIONS & RÉSERVATION

 + 33 (0)2 51 76 86 70

 [spa@bretesche.com](mailto:spa@bretesche.com)

# THE COUR CARRÉE SPA

## Terms & conditions

If you suffer from any allergies, please inform a member of the team upon reservation. Prices are in Euros, including VAT and excluding a 5% employee benefit charge. All prices are subject to change without notice.

### THE OPENING HOURS OF THE SPA

The spa welcomes you everyday from 10:00 AM to 7:00 PM.

### HEALTH CONDITIONS AND CANCELLATION

All our treatments are non therapeutic, non medicalized well being and relaxation rituals. Please inform us if you suffer from any health conditions (circulatory problems, allergies, asthma) or if you are pregnant, as some treatments may not be suitable.

Pregnancy : Feel free to ask for any advice at the spa reception to help you choose the treatments best suited to your needs. Make sure you've received a medical advice.

Any reservation cancelled prior 24 hours before the scheduled treatment shall not be subject to any charge. Past that time limit the full amount will be charged. We recommend you to be at the Spa 10 min in advance to relax. Any lateness will reduce the time allotted to the treatment reserved. We thank you for your understanding.

Individual lockers are available in the pool area. The Cour Carrée Spa may not be held responsible for any loss or theft of objects.

### INFORMATION & RESERVATION

 + 33 (0)2 51 76 86 70

 [spa@bretesche.com](mailto:spa@bretesche.com)