



Toute l'équipe vous souhaite  
une bonne dégustation et un  
excellent moment à La  
Ruche!



## SALADES

EN ENTRÉE: 4,70€ EN PLAT: 9,00€

### Salade italienne

Penne, tomates cerises, mozzarella, sauce pesto

### Salade grecque

Tomate, concombre, feta, olive noire

### Estivale

Blé, concombre, tomate, emmental, coriandre

### Tzatziki

Yaourt à la grecque, concombre, aneth

### Lentillaie

Lentilles, saumon fumé, persil, échalote

### Taboulé

Semoule, tomates, concombre, grenade, poivron, persil, menthe

### Tartine biquette

Chèvre chaud, miel, noix et salade verte

### Tartine du soleil

Compotée de ratatouille, jambon italien et salade verte

### Soupe du jour

## PLATS

### Plat du jour

12,50€

Viande, poisson ou végétarien selon l'inspiration du Chef

### Burger, Potatoes

14,50€

Steak haché, cheddar, oignon, tomate, salade

### Salade Caesar

12,50€

Poulet, oignon, tomate, œuf, parmesan, croutons, salade

### Quiche au choix, salade verte

8,00€

Lorraine (lardons), chèvre épinards, poulet tomates

### Croque Monsieur, salade verte

8,00€

Pain de mie, jambon, béchamel, emmental râpé

### Croque Madame, salade verte

8,50€

Pain de mie, jambon, béchamel, emmental râpé, œuf au plat

## FROMAGES ET DESSERTS

### Pâtisserie de La Ruche

Choix en boutique, prix vitrine + 0,60€

### Café gourmand (Expresso ou allongé)

5,00€

Supplément autres boissons +1.50€

### Pain perdu avec sa boule de vanille

6,00€

### Trio de fromages

5,50€

## PIZZAS

1/2  
salade

### Margarita

10,00€ 6,50€

Tomate, mozzarella

### Orientale

13,50€ 9,00€

Tomate, merguez, poivrons, mozzarella

### Royale

14,50€ 9,00€

Tomate, jambon, champignons, olives noires, mozzarella

### Chèvre miel

13,50€ 9,00€

Crème fraîche, chèvre, noix, miel, mozzarella

### 4 saisons

14,00€ 9,50€

Tomate, artichauts, asperges, poivrons, mozzarella

### Italienne

15,00€ 10,00€

Tomate, jambon italien, pesto, roquette, mozzarella

### 4 fromages

15,50€ 10,50€

Crème fraîche, gorgonzola, taleggio, scamorza, mozzarella

### Montagnarde

16,00€ 11,00€

Crème fraîche, mozzarella, Reblochon, Poulet, oignon

### Norvégienne

16,50€ 12,00€

Crème fraîche, saumon fumé, aneth, mozzarella

## NOS FORMULES

### Plat du jour + Café gourmand

15,50€

### Entrée, plat du jour, dessert\*

21,00€

\*Choix dans la sélection du jour

### Menu enfant (jusqu'à 12 ans)

12,50€

1/2 pizza (Margarita ou Royale), dessert (moelleux au chocolat, éclair ou crêpe au sucre), 1 boisson (sirop ou jus de pomme, d'orange ou de pamplemousse)



Prix en euros, taxes et service compris.

les allergènes rentrant dans la composition de nos produits se trouvent à votre disposition

## APÉRITIFS

Ricard 2cl	4,00€
Kir 12cl	5,00€
Kir royal 12cl	12,00€
Kir normand 12cl	5,00€
Martini blanc/rouge 4cl	4,00€
Clan Campbell 3cl	6,00€
Jack Daniel 3cl	6,50€
Porto blanc/rouge 4cl	4,00€
Get 27 6cl	5,00€
Get 31 6cl	6,50€

## SOFTS

Jus d'orange pressée	4,50€
Jus de fruits Granini 25cl	3,50€
Nectar d'orange, nectar d'abricot, jus de pomme, nectar ananas, jus de pamplemousse, jus de tomate	
Canettes	3,50€
Coca-Cola, Coca-Cola zéro, Orangina, Sprite, Schweppes Tonic, Schweppes Agrum, Perrier	
Thé Glacé Bio Zenat 33cl	4,00€
Citron, pêche, ou menthe	
Limonade 25cl	2,50€
Diabolo 25cl	3,00€
Sirop à l'eau	2,50€
Fraise, Grenadine, Cerise, Menthe, Citron, Pêche, Violette	
Vittel/San Pellegrino (50 cl)	3,50€
Vittel/San Pellegrino (100 cl)	5,00€

## BIÈRES

33 CL - 5,50€

Brasserie Spore

Coral - Pale Ale Bière blonde 4.7%
Buhan - New England Ipa 5.5%
Bruma - Bière blanche style allemand 6.8%
Mica - porter, bière noire torréfiée 5%
Ambar - Bière ambrée au seigle 6.2%

1664 sans alcool 0.0% 33 CL - 5,00€

## BIÈRES PRESSION

25 CL 50 CL

Gallia Champs libre blonde 5.8%	3,70€	6,20€
Ciney blonde d'abbaye 7%	4,00€	6,50€
Panaché	3,70€	6,20€
Monaco	3,90€	6,40€

## COCKTAILS

25CL 5.00€  
SUPP 3CL ALCOOL 3.00€

Bee Happy	+ Vodka
Orange, pomme, citron vert, miel	
Mojito	+ Rhum
Limonade, citron vert, menthe, cassonnade	
Cocktail tropical	+ Rhum
Orange, mangue, banane, grenadine	
Sunrise	+ Téquila
Jus d'ananas, jus de citron, jus d'orange, grenadine	
Peps	+ Gin
Jus de pomme, sirop de citron, limonade	
Venezio Spritz	5.00€
Sans alcool	
Spritz	8.00€
Prosecco, Apérol, orange, eau pétillante	
Américano	8.00€
Campari, Martini, citron, eau pétillante	

## VINS

VERRE 1/4 1/2 BOUTEILLE

<b>Blanc</b>			
Les Méridiennes AOP Lubéron	4,50€	8,00€	12,00€
Chardonnay Les Jamelles IGP Pays d'Oc			28,00€
<b>Rouge</b>			
Les Méridiennes AOP Lubéron	4,50€	8,00€	12,00€
Château Malbec AOC Bordeaux			32,00€
<b>Rosé</b>			
Les Méridiennes AOP Lubéron	4,50€	8,00€	12,00€
Loulou Charmeuse AOP Lubéron			28,00€
<b>Cidre</b>	VERRE 4,50€	BOUTEILLE 15,50€	
La Ferme des Ruelles			
<b>Champagne</b>	COUPE 11,00€	BOUTEILLE 60,00€	
Louis Constant			

## BOISSONS CHAUDES

Café	1,90€
Café noisette	2,10€
Café double	2,90€
Petit café crème	2,90€
Grand café crème	3,50€
Cappuccino	3,50€
Café Viennois	3,90€
Latte	3,90€
Sirop Vanille, Noisette ou Caramel +0.30€	
Chocolat chaud	3,50€
Chocolat viennois	4,50€
Lait chaud	2,90€
Thé Damman (voir notre carte)	3,80€

Prix en euros, taxes et service compris.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

# CARTE



## des crêpes



### NOS CREPES

Crêpe au sucre	3.50€
Crêpe Beurre Sucre Citron	4.00€
Crêpe au nutella	4.50€
Crêpe caramel beurre salé	4.50€
Crêpe confiture	4.50€
Crêpe crème de marrons	4.50€
Crêpe au miel	4.50€
Supplément crème fouettée	1.00€

### CREPES GLACEES

<b>Dame Blanche</b>	7,00€
Crêpe, 1 boule vanille, crème fouettée, sauce chocolat	
<b>Banana</b>	7,00€
Crêpe, 1 boule vanille, banane, crème fouettée, sauce chocolat	
<b>Caramel</b>	7,00€
Crêpe, 1 boule caramel beurre salé, crème fouettée, sauce caramel	
<b>Coconut</b>	7,00€
Crêpe, 1 boule noix de coco, noix de coco râpée, crème fouettée, sauce chocolat	
<b>Cookies</b>	7,00€
Crêpe, 1 boule cookies, crème fouettée, sauce caramel	



### LA SPÉCIALE RUCHE

<b>La Maya</b>	7,00€
Crêpe, 1 boule vanille, cerneaux de noix, miel, crème fouettée	

Prix en euros, taxes et service compris.

Toute l'équipe vous souhaite une bonne dégustation et un excellent moment à La Ruche!

# CARTE



des glaces

Toute l'équipe vous souhaite une bonne dégustation et un excellent moment à La Ruche!

## POT OU CORNET

1 boule	4,00 €
2 boules	5,20 €
3 boules	6,40 €

## PARFUMS

### Fruits

Cassis, Fraise, Poire, Fruit de la Passion, Mangue, Framboise, Noix de coco, Citron

### Classiques

Chocolat, Café, Menthe-chocolat, Caramel beurre salé, Vanille, Pistache

### Gourmands

Pistache & noisettes, Palet breton, Croustillant Noisette, Cookies, Tiramisu, Rhum raisin, Stracciatella, Amarena, Rocher chocolat, Crème brûlée, Yaourt

## NOS COUPES

<b>Fraise Melba</b>	9,80€
2 boules fraise, 1 boule vanille, fraises, crème fouettée, coulis de fraises	
<b>Banana Split</b>	9,80€
1 boule fraise, 1 boule chocolat, 1 boule vanille, banane, crème fouettée, sauce chocolat	
<b>Poire Belle Hélène</b>	9,80€
3 boules vanille, poire en morceaux, crème fouettée, sauce chocolat	
<b>Chocolat Liégeois</b>	7,00€
2 boules chocolat, crème fouettée, sauce chocolat	
<b>Café Liégeois</b>	7,00€
2 boules café, crème fouettée, sauce café	
<b>Caramel</b>	9,80€
2 boules caramel beurre salé, 1 boule vanille, crème fouettée, sauce caramel	
<b>After Eight</b>	
1 boule chocolat, 2 boules menthe, crème fouettée, sauce chocolat	



Bonne dégustation !

## LA SPÉCIALE RUCHE

### La Maya

1 boule yaourt, 1 boule mangue, purée de mangue avec menthe, cerneaux de noix, miel, crème fouettée

Prix en euros, taxes et service compris.

# CARTE

des thés 

Toute l'équipe vous souhaite une bonne dégustation et un excellent moment à La Ruche!

## THÉ VERT

### **Thé vert au jasmin**

Thé vert mêlé à des fleurs fraîches de jasmin

### **Soleil Vert**

Thé vert Sencha aromatisé aux huiles essentielles d'orange sanguine

### **Minty Tea**

Thé Gunpowder avec feuille de menthe poivrée

### **L'oriental**

Thé vert Sencha, fruit de la passion, pêche de vigne et fraise des bois

### **Bali**

Thé vert Sencha, litchi, pamplemousse et rose

## THÉ NOIR

### **Thé Breakfast**

thé noir du Sri Lanka et d'Inde

### **Thé Darjeeling**

Thé noir d'Inde

### **Thé Ceylan OP**

Thé noir du Sri Lanka

### **Thé Earl Grey**

Thé noir de Chine à la bergamote

### **Jardin bleu**

Thé noir de Chine et de Ceylan, rhubarbe, fraise des bois

### **Pomme d'amour**

Thés de Chine et de Ceylan, arôme pomme caramélisée cuite au four

### **Thé Vanille**

Thés de Chine et de Ceylan parfumé à l'arôme vanille enrichi de morceaux de gousses de vanille et de pétales de fleur

### **Thé Caramel**

Thé noir de Chine, morceaux de papaye, arômes caramel et chocolat

### **Thé 4 fruits rouges**

thé noir de Chine et de Ceylan, cerise, fraise, framboise et groseille

## TISANE

### **Verveine**

### **Verveine menthe**

### **Tilleul**

### **Tilleul menthe**

### **Tisane du berger**

Verveine, tilleul, menthe poivrée, fleur d'oranger, citronnelle

## THÉS SPÉCIAUX

### **Rooibos Citrus**

Rooibos, huiles essentielles de citron vert, clémentine et orange sanguine

### **Oolong caramel beurre salé**

Thé oolong aromatisé au caramel beurre salé



# Bonne dégustation !

Prix en euros, taxes et service compris.

# FORMULE PETIT DÉJEUNER



LA RUCHE

## DÉTENTE **8€**

- 1 Boisson chaude
- 1 Croissant ou  
1 pain au chocolat
- 1 Verre de jus de fruits
- Baguette
- Confiture, beurre, nutella



## GOURMANDE **11.50€**

- 1 Boisson chaude
- 1 Croissant ou  
1 pain au chocolat
- 1 Verre de jus de fruits
- 1 Yaourt
- Salade de fruits
- Baguette
- Confiture, beurre, nutella

## SUR LE POUCE **5€**

- 1 Boisson chaude
- 1 Croissant ou 1 pain au chocolat
- 1 Verre de jus de fruits

## L'ASSIETTE **5€**

De la Ruche (supplément)

Assortiment de **charcuterie**  
et de **fromages**.

