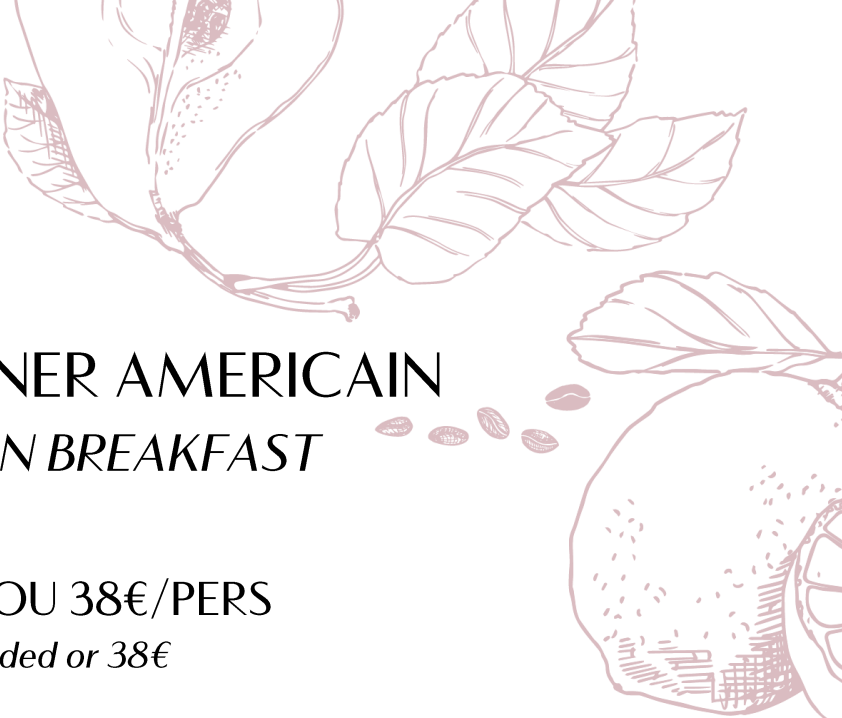




# PETIT DEJEUNER AMERICAIN

## *AMERICAN BREAKFAST*

INCLUS OU 38€/PERS  
*Included or 38€*

### PAIN ET VIENNOISERIES - *BREAD AND PASTRIES*

Beurre, confiture et miel

### JUS DE FRUITS FRAIS - *FRESH FRUIT JUICE*

Orange – Pamplemousse – Citron

### BOISSONS CHAUDES - *HOT BEVERAGES*

Expresso - Double expresso – Allongé – Cappuccino – Décaféiné - Chocolat chaud

Sélection de thés Bio Mariage Frères

Infusions Bio My Organic Infusion : énergie, detox, digestive, relaxation

### LAIT - *MILK*

Chaud - Froid

Ecrémé - Entier – Soja – Amande - Avoine

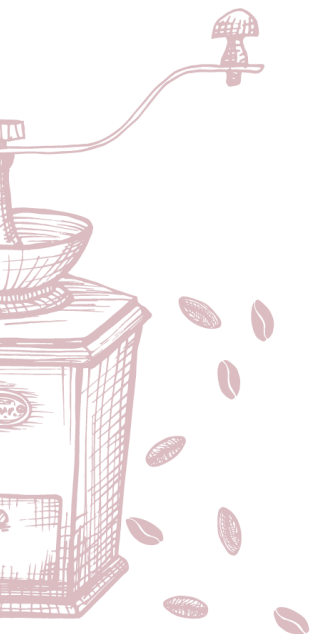
### ŒUFS - *EGGS*

Omelette – Brouillés - Au plat – Pochés - Coque (2,3,4 min) – Dur

Blanc d'œuf – Nature – Herbes - Fromage

### CHARCUTERIE (1 AU CHOIX) - *DELICATESSEN (CHOICE OF 1)*

Jambon blanc - Jambon cru- Bacon - Saucisse de veau et volaille





# PETIT DEJEUNER DETOX

## DETOX BREAKFAST

INCLUS OU 38€/PERS  
*Included or 38€*

### JUS DETOX DU MOMENT - *SEASONAL DETOX JUICE*

Fruits et légumes frais de saison, pressés tous les matins  
*Seasonal vegetables and fruits, daily pressed*

### BOISSONS CHAUDES - *HOT BEVERAGES*

Expresso - Double expresso - Allongé - Cappuccino - Chocolat chaud  
Sélection de thés Bio Mariage Frères  
Infusions Bio My Organic Infusion : énergie, detox, digestive, relaxation

### LAIT - *MILK*

Chaud - Froid  
Ecrémé - Entier - Soja - Amande - Avoine

### LE BOWL HEALTHY DE SAISON - *SEASONAL HEALTHY BOWL*

Yaourt à la grecque ou graines de chia au lait d'amande, fruits secs et fruits frais

### AVOCAT TRANCHE ET TOASTS SANS GLUTEN BIO *SLICED AVOCADO AND ORGANIC GLUTEN FREE TOASTS*

### MUESLI DETOX

Fruits - Chocolat

### ŒUFS - *EGGS*

Omelette : Nature - Blanc d'œuf - Herbes - Fromages - Tomates - Oignons  
Brouillés : Nature - Blanc d'œuf - Herbes - Fromages - Tomates - Oignons  
Au plat : Nature - Retourné  
Pochés - Durs - Coque, 2, 3 ou 4 min



## A LA CARTE

### JUS DE FRUITS FRAIS - *FRESH FRUIT JUICE* 14€

Orange – Pamplemousse – Citron

### JUS DETOX DU MOMENT - *SEASONAL DETOX JUICE* 16€

Fruits et légumes frais de saison, pressés tous les matins

*Seasonal vegetables and fruits, daily pressed*

### BOISSONS CHAUDES - *HOT BEVERAGES*

Expresso - Allongé 6€

Double expresso - Cappuccino - Chocolat chaud 10€

Sélection de thés Bio Mariage Frères 10€

Infusions Bio My Organic Infusion : énergie, detox, digestive, relaxation 10€

---

### LAIT – *MILK*

Chaud - Froid

Ecrémé - Entier – Soja – Amande - Avoine

### CREMERIE - *DAIRY* 5€

Yaourt : à la grecque, 0%, nature, aux fruits

Cream cheese

### ASSIETTE DE FROMAGES – *CHEESE PLATE* 5€

Sainte-Maure de Touraine et Comté





## LE BOWL HEALTHY DE SAISON - *SEASONAL HEALTHY BOWL* 18€

Yaourt à la grecque ou graines de chia au lait d'amande, fruits secs et fruits frais

## SALADE DE FRUITS FRAIS - *FRESH FRUIT SALAD* 8€

## ASSORTIMENT DE FRUITS SECS - *DRIED FRUIT* 6€



---

## CEREALES 6€

Cornflakes/Muesli fruits rouges/ Muesli chocolat/ flocons d'avoine

## PAINS ET VIENNOISERIES - *BREAD AND PASTRIES*

Corbeille du boulanger 10€

Pain perdu/pancake 8€

Toasts blancs 6€

Toasts sans gluten 8€

Avocado toast 10€ + truite fumée 15€

---

## ŒUFS - *EGGS* 14€

Omelette – Brouillés – Au plat – Pochés – Coque (2,3,4 min) – Dur

Blanc d'œuf – Nature – herbes – fromage

Œufs Bénédicte 16€

---

## CHARCUTERIES

1PCS 5€, 2PCS 8€, 3PCS 10€

Jambon blanc – Jambon cru – Bacon – Saucisse de veau et volaille – Truite fumée

