



S P A Q U A N A

LE SPA DU DOMAINE DE LA CORNICHE



## HISTOIRE DU SPA

### *Spaquana, le Spa du Domaine de la Corniche*

La **Sequana** (la Seine en latin) offre au Domaine de la Corniche ses méandres, ses courbes douces et son courant apaisé. Né de la contraction entre « Spa » et « Sequana », Spaquana a été conçu pour créer, autour du Domaine, une escale de bien-être et de repos ;

*Spaquana a souhaité travailler avec la marque **Cinq Mondes** afin de vous offrir une carte des soins de qualité.*

**CINQ MÖNDES**  
**SPA PARIS**

Cinq Mondes, plus qu'une expérience, plus qu'un voyage sensoriel, c'est une approche révolutionnaire qui suit le concept de diététique de la peau.

Les Laboratoires Cinq Mondes choisissent les meilleurs actifs végétaux brevetés puisés dans les pharmacopées du Monde et s'engagent à une cosmétique efficace, naturelle et sensorielle.

A travers ses soins et ses produits, Cinq Mondes propose une régénération profonde du corps et de l'esprit pour recréer un état d'équilibre parfait jusqu'au niveau cellulaire de la peau : Le Bonheur dans la Peau.

## LA PART BELLE AU REPOS

**Autour de la piscine** – élégant parallélépipède de **14 mètres par 4**, équipé de plaques à bulles et de jets massants – **cinq alcôves** vous accueillent telles de véritables cocons de détente en plus des transats et coins salons. Un peu plus loin, laissez-vous tenter par les vapeurs déstressantes du **grand hammam**, la **chaleur sèche du sauna** après une séance de natation.

**Les six cabines** de soins ont été minutieusement pensées pour votre bien-être, dont deux permettent de réaliser des soins en duo et une est réservée à l'accueil des personnes à mobilité réduite.

**Dès les beaux jours**, le solarium ouvre ses portes sur un espace de verdure où vous vous laissez bercer par le chant des oiseaux.

Vous relaxer, vous embellir, vous échapper... autant de raisons de découvrir Spaquana pour un soin, un après-midi ou tout un week-end !

### ENTRÉE

L'accès aux installations du spa est inclus pendant 1h pour toute réservation de modelages et soins d'1h et plus (accès 1h avant de début des soins).

En cas de réservation d'un soin de 30 minutes, l'accès au spa d'une durée d'1h est au supplément de 20 €.

Sans réservation de soins, il est possible d'accéder au spa pendant 2h au montant de 40 €/personne (uniquement en semaine hors jours fériés et ponts).

Dans un souci de quiétude et de sécurité, l'accès aux enfants de moins de 16 ans n'est pas autorisé, excepté du lundi au vendredi de 10h à 13h.

Le hammam n'est pas recommandé aux femmes enceintes et aux personnes qui souffrent de troubles circulatoires, de couperose ou de maladies susceptibles d'être aggravées par la chaleur.





Suite à un diagnostic personnalisé, nos soins-massages du visage associent l'efficacité de la Dermapuncture® Cinq Mondes ou gestuelle d'acupuncture sans aiguille à la performance de produits phyto-aromatiques naturels pour la jeunesse du visage et pour relaxer l'ensemble du corps.

<p><b>Soin-Massage du Visage « Ko Bi Do » Jeunesse Instantanée</b></p> <p><i>Ce massage du visage combine la puissance du Géo aux gestuelles de lifting naturel, pour des résultats immédiat.</i></p>	<p>30min <b>59€</b></p>
<p><b>Soin-Massage du visage « Aux Cinq Fleurs® de Bali » hydratant</b></p> <p><i>Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.</i></p>	<p>1h <b>99€</b></p>
<p><b>Soin-Massage du visage « Ko Bi Do » Redensification</b></p> <p><i>Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée</i></p>	<p>1h <b>99€</b></p>
<p><b>Soin-Massage du visage « Ko Bi Do » Anti-Âge global</b></p> <p><i>Ce soin d'exception allie la puissance des manœuvres de la Dermapuncture® et du Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.</i></p>	<p>1h30 <b>140€</b></p>
<p><b>Soin-Massage du visage « Rituel Fleurs De Bali® » Coup d'éclat</b></p> <p><i>Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé</i></p>	<p>30min <b>59€</b></p>
<p><b>Soin-Massage du visage « Fleurs et Fruits de Bali » - Perfecteur d'éclat</b></p> <p><i>Le véritable soin zéro défaut et perfecteur visage, cou et décolleté, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et d'acides de fruits (AHAs).</i></p>	<p>1h30 <b>140€</b></p>
<p><b>Rituel Iconique visage et corps</b></p> <p><i>Retrouvez dans ce nouveau Rituel de soin expert les plus belles techniques de massages Cinq Mondes, empreintes d'ancestralité et de cérémonial. Reconnectez votre corps et votre esprit grâce à un massage du dos inspiré des mouvements millénaires ayurvédiques, suivi d'un soin-massage du visage personnalisé en fonction de vos souhaits et besoins.</i></p>	<p>1h30 <b>140€</b></p>
<p><b>Nougatine® Soin visage pureté – Pré-ados*</b></p> <p><i>Nettoyage du visage avec chantimousse, gommage double action pour éliminer les peaux mortes, les impuretés et ouvrir les pores. Masque au charbon pour purifier et resserrer les pores. Massage des mains et bras, puis hydratation du visage avec le fluide hydratant matifiant.</i></p>	<p>30min <b>59€</b></p>

\*Dès 10 ans

## LES SOINS CORPS PAR CINQ MONDES



Les soins Cinq Mondes rassemblent une merveilleuse palette de techniques inspirées des médecines traditionnelles, les « Rituels de beauté du Monde », empreinte de qualité, d'authenticité et de cérémonial.

<b>Gommage « Purée de Papaye ® » Révélateur d'éclat</b>		30min	<b>59€</b>
<i>Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.</i>			
<b>Gommage aromatique aux épices – Énergisant</b>		30min	<b>59€</b>
<i>Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.</i>			
<b>Gommage Sublime au Monoï de Tahiti – Nourissant</b>		30min	<b>59€</b>
<i>Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.</i>			
<b>Gommage au Savon Noir Beldi ® Purification</b>		45min	<b>75€</b>
<i>Gommage purifiant au Savon Noir Beldi ® après une détente au hammam. Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, il purifie la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.</i>			
<b>Massage délassant des jambes - Fraîcheur et légèreté</b>		30min	<b>59€</b>
<i>Massage tonique, drainant et circulatoire agissant sur la circulation énergétique des jambes, utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise.</i>			
<b>Soin Massage Ayurvédique indien – Tonique profond</b>		1h	<b>99€</b>
<i>Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délient les tensions et réveillent le corps.</i>			
<b>Soin Massage royal balinais - Décontractant</b>		1h	<b>99€</b>
<i>Massage au « baume fondant aux noix tropicales® » très relaxant selon un rituel de Bali, associant des étirements doux Thaï à des lissages traditionnels.</i>		1h30	<b>140€</b>
<b>Soin Massage oriental traditionnel - Sensoriel</b>		30min	<b>59€</b>
<i>Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appréciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.</i>		1h	<b>99€</b>
<b>Soin Massage sublime de Polynésie – Lâcher-prise</b>		1h	<b>99€</b>
<i>Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagnent tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.</i>		1h30	<b>140€</b>
<b>Soin Massage Sublime du Bola – Femme enceinte</b>		1h	<b>99€</b>
<i>Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse. La participation d'un 2<sup>ème</sup> parent est possible, se renseigner à l'accueil du Spa.</i>			

## LES SOINS CORPS PAR CINQ MONDES



Cinq Mondes a réuni le meilleur des actifs détox et minceur pour vous proposer des soins efficaces et sensoriels, aux techniques de massages manuelles. L'équilibre, la beauté du corps et le secret d'une peau ferme et lisse résident dans la détoxification des tissus par des mouvements circulaires et enveloppants, inspirés des traditions indiennes et brésiliennes.

### SOINS DÉTOX BIEN-ÊTRE

#### Soin Massage Brésilien sur Mesure

1h 99€

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle Brésilienne aux manœuvres drainantes et détoxifiante pour le corps et l'esprit À personnaliser avec votre spa thérapeute en version Détox, minceur, légèreté ou relaxation.

#### Soin massage Udarabhyabga- Détoxifiant



1h 99€

Soulez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la médecine traditionnelle indienne pour détoxiner et libérer le corps.

### CURE DÉTOX MINCEUR

5 séances d'1h + bilan minceur de 30 min offert.

495€

10 séances d'1h + 1 gommage aromatique énergisant aux épices de 30 min

940€

+ 1 bilan minceur de 30 min offert.

## LES RITUELS PAR CINQ MONDES

#### Rituel Ayurvédique®

1h30 140€

Gommage aux épices-Tonique et Epicé - 30min  
+ Massage Ayurvédique indien- tonicité et relaxation - 1h

#### Rituel du Siam®



1h30 140€

Gommage Purée de Papaye-illumination - 30min.

#### Rituel de l'Orient®

1h30 140€

Gommage au savon noir Beldi-Purification - 30min  
+ Enveloppement purifiant à la crème de Rassoul-Détoxification - 30min  
+ Massage oriental traditionnel-Sensorialité et Relaxation - 30min ou 1h.

2h 198€

#### Rituel sublime de Polynésie

1h30 140€

Gommage sublime au Monoï de Tahiti-Régénération - 30min  
+ Massage sublime de Polynésie délassant - 1h

#### Rituel sublime de Bola

1h30 140€

Gommage sublime du Bola - 30min  
+ Massage sublime du Bola - 1h

#### Rituel de beauté - Soins de jeunesse

2h30 225€

Gommage aux épices-Tonique et Epicé - 30min  
+ Soins Massage du visage « Ko Bi Do » - Lifting et redensification - 1h  
+ Massage Ayurvédique indien- tonicité et relaxation - 1h.

#### Rituel de bien-être et sérénité

3h 260€

Gommage aux épices-Tonique et Epicé - 30min  
+ Massage oriental traditionnel-Sensorialité et Relaxation - 1h  
+ Soins Massage du visage « Ko Bi Do » - Lifting et redensification - 1h  
+ Soins délassant des jambes - 30min

## LES INCONTOURNABLES

### Massage personnalisé

Massage sur-mesure selon vos envies du moment.

30min	<b>59€</b>
1h	<b>99€</b>
1h30	<b>140€</b>

### Massage prénatal

Massage pratiqué à l'aide d'une huile neutre permettant le soulagement du corps pendant la grossesse. \*Pour les femmes enceintes à partir de leur second trimestre de grossesse.

1h	<b>99€</b>
1h30	<b>140€</b>

### Massage 4 mains

Massage personnalisé à 4 mains pour une détente absolue.

1h	<b>198€</b>
----	-------------

### Réflexologie plantaire

La réflexologie plantaire est un art ancestral du modelage des pieds, qui a pour but d'apaiser votre organisme et de permettre à l'énergie vitale de circuler librement.

1h	<b>99€</b>
----	------------

### Massage aux pierres chaudes

Massage relaxant, sensoriel aux pierres chaudes.

1h	<b>99€</b>
1h30	<b>140€</b>

### Drainage lymphatique du corps ou visage

Massage manuel doux, destiné à stimuler la circulation de la lymphe, à détoxifier l'organisme, favorisant le nettoyage et le désengorgement des tissus.

1h	<b>99€</b>
----	------------

### Massage anticellulite

Une expérience unique pour raffermir l'épiderme après avoir optimisé la circulation lymphatique et le flux veineux.

1h	<b>99€</b>
----	------------

### Shiatsu

Massage du corps japonais issu de la médecine traditionnelle chinoise basé sur des points de pression. Ce soin favorise l'élimination des toxines, chasse le stress et favorise l'équilibre émotionnel.

1h	<b>99€</b>
----	------------

### Massage au temple de l'amour en duo (En été)

1h	<b>250€</b>
1h30	<b>350€</b>

## LES CLASSIQUES

### Beauté des mains ou Beauté des pieds Luxe

Soin des ongles, gommage, enveloppement, modelage, hydratation + pose de vernis pour Elle.

Elle 1h15	<b>80€</b>
Lui 1h	<b>70€</b>

### Maquillage mariage

Nous consulter

### Prestation coiffure

Nous consulter

### Épilation sourcils/ lèvres

**15€**

### Épilation demi jambes

**15€**

### Épilation jambes entières

**25€**

### Épilation maillot

**40€**

### Teinture des cils/ sourcils

**30€**

### Épilation maillot Brésilien / intégral

**35€**

### Épilation aisselles

**25€**

### Épilation bras / torse / dos

**20€**



## LES FORFAITS

### Formule « Day Spa » 125€

Nous vous accueillons au sein du Domaine de la Corniche pour une journée de relaxation et de détente

1 soin au choix 1h + 1 déjeuner au Bistrot formule en 3 plats + 1 accès Spa  
(Uniquement en semaine, hors jours fériés et ponts)

### Expérience Spaquana sérénité 2h 198€

1 massage relaxant 1h  
+ 1 soin du visage 1h  
+ 1 accès au Spa

### Expérience Spaquana évasion 3h15 265€

1 soin du corps 1h30  
+ 1 soin du visage 1h  
+ 1 beauté des mains business  
+ 1 accès au Spa

### Forfait de 6 soins personnalisés d'1h ou 1h30 1h 535€

Valable 1 an

1h30 755€

### Forfait de 12 soins personnalisés d'1h ou 1h30 1h 1010€

Valable 1 an

1h30 1395€

### Enterrement vie de jeune fille Nous consulter

Pour se réunir autour de la future mariée avant le jour J, nous vous proposons une formule avec des soins et l'accès au Spa.

### Soirée filles Nous consulter

Partagez une soirée de bien-être entre copines. Le mardi, le Spa vous est réservé de 20h à 23h. Cocktail dînatoire avec softs et une coupe de champagne, accès à la piscine, au sauna et au hammam.

## MOI ET MINI MOI PAR NOUGATINE

### FORMULE DAY SPA ENFANT

Nous vous accueillons avec votre enfant pour un moment de détente et de partage :

#### Formule 1 (Pour les enfants de 3 à 12 ans) 85€

Accès au spa 2h + déjeuner au 20 du Domaine

#### Formule 2 (Pour les enfants de 6 à 12 ans) 119€

Accès au spa 2h + 2 soins 30 min

#### Formule 3 (Pour les enfants de 6 à 12 ans) 155€

Accès au spa 2h + 2 soins 30 min + déjeuner au 20 du Domaine

Valable du lundi au vendredi avant 13h (hors jours fériés et ponts)

\*Au 20 du Domaine

## LES ABONNEMENTS

Donnant accès illimité à la piscine, hammam et sauna sur les horaires d'ouverture du Spa

**Carte** 300€  
10 accès au Spa

---

**MENSUEL** 140€ d'adhésion  
-15% sur les soins

---

**TRIMESTRIEL** 340€ d'adhésion  
1 soin découverte de 30 minutes avec la marque « Cinq Mondes »  
1 forfait de 2 invités (validité 3 mois)  
-15% sur les soins

---

**SEMESTRIEL** 650€ d'adhésion  
2 soins découvertes visage et corps de 30 minutes avec la marque « Cinq Mondes »  
1 forfait de 6 invités (validité 6 mois)  
-15% sur les soins

---

**ANNUEL** 1200€ d'adhésion  
2 soins découvertes visage et corps de 1 heure avec la marque « Cinq Mondes »  
1 forfait de 6 invités (validité un an)  
-15% sur les soins

---

**ANNUEL DUO** 2200€ d'adhésion  
4 soins découvertes visage et corps de 1 heure avec la marque « Cinq Mondes »  
1 forfait de 12 invités (validité un an)  
-15% sur les soins

---

## AU BORD DE L'EAU

**AQUAGYM**  
Cours collectif de 45 minutes 25€  
Forfait 5 séances 115€  
Forfait 10 séances 210€

**PILATE**  
Cours de 1h + 1h accès spa 40€  
Forfait 10 séances 360€

**YOGA**  
Cours de 1h15 + 1h accès spa 40€  
Forfait 10 séances 360€

## INFORMATIONS PRATIQUES

### **Horaires d'ouverture**

Du lundi au dimanche de 10h à 20h

Pour les clients résidents : la piscine est ouverte de 7h à 23h

### **Réservations**

Tous nos soins corps sont disponibles en cabine duo.

Pour une meilleure organisation, nous vous demandons de vous présenter 20 minutes avant le début de votre soin.

Les soins peuvent être annulés ou déplacés dans un délai de 24 heures avant le début de vos soins afin d'éviter toute facturation.

Les soins en chambre sont majorés de 25% de la prestation.

Les temps des soins sont les temps de prise en charge client.

### **Invitations cadeaux**

Offrez des heures de bien-être au Spa ou des rituels de soins à vos proches. Formules sur mesure, à sélectionner avec nos équipes.

[www.domainedelacorniche.com](http://www.domainedelacorniche.com)

### **Privatisation**

Pour toute demande particulière, notre équipe est à votre entière disposition. SPAQUANA décline toute responsabilité de perte ou de vol d'objets dans l'enceinte du Spa.



S P A Q U A N A

01 34 78 2000  
spaquana@domainedelacorniche.com  
5, route de la Corniche – Rolleboise (78)  
www.domainedelacorniche.com  
Rejoignez-nous sur la page Spaquana



Découvrez notre carte de fidélité

