HÔTEL & SPA
NAPOLÉON

MENU
DE SOINS

9 RUE GRANDE
77300 FONTAINEBLEAU



BIENVENUE AU SPA

Notre spa manager, et son équipe de praticiennes vous invitent à vous déconnecter dans notre espace dédié au ressourcement et à l'éveil des sens.

Dès votre arrivée, laissez-vous guider par les effluves de fleurs d'oranger qui flottent au-dessus de la ligne de nage de 15 m. Le sauna, le hammam et l'espace tisanerie vous procureront un moment de bien-être avant de vous laisser aller et de lâcher prise entre les mains expertes de nos thérapeutes.

Cinq Mondes, marque partenaire du spa, vous offre la plus immersive des parenthèses holistiques. Leurs produits, issus de la pharmacopée de différents pays du monde, et leurs protocoles inspirés des rituels ancestraux de beauté vous permettront de vous évader le temps d'un soin massage du visage ou du corps.

Absolution, marque de cosmétique bio et engagée, complète notre offre. Les thérapeutes adapteront les soins à votre humeur du moment, et vous apporteront une nouvelle façon de prendre soin de votre peau avec bienveillance et simplicité.

Que vous soyez hébergés à l'hôtel, bellifontain en quête de détente, ou tout simplement curieux de découvrir cette parenthèse de bien-être, les portes du spa s'ouvrent à vous.

NOS SOINS MASSAGES DU VISAGE
CINQ MONDES®

SOIN MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » — 30 min. — 75€
Jeunesse Instantanée

Ce massage du visage combine la puissance du Géto aux gestuelles de lifting naturel, pour un résultat immédiat.

SOIN MASSAGE DU VISAGE « KO BI DO » — 60 min. — 115€
Re densification

Véritable massage anti-âge global, ce soin est inspiré d'un Rituel ancestral japonais. Le « KO Bi DO » permet un lifting manuel du visage et du cou. Votre peau est repulpée, lissée et tonifiée. Votre esprit est reposé et détendu.

SOIN MASSAGE « FLEURS DE BALI » — 30 min. — 75€
Coup d'éclat

Soin coup d'éclat aux délicates senteurs des fleurs tropicales. Ce soin est inspiré des Rituels de beauté Balinais, venez découvrir ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI — 60 min. — 115€
Hydratant

Soin hydratant, tonifiant et illuminateur. Le massage nuque-trapèzes-visage avec l'association d'extraits de 5 fleurs tropicales redonne à la peau toute sa souplesse et votre teint est sublimé.

CINQ MŌNDES
PARIS

Hôtel & Spa Napoléon

NOS SOINS MASSAGES DU CORPS
CINQ MONDES®

GOMMAGE SENSORIEL À PERSONNALISER — 30 min. — 75 €

Gommage du corps inspiré des différents rituels de beauté du monde à personnaliser selon vos envies : Gommage aromatique énergisant, Purée de papaye révélatrice d'éclat, Gommage sublime au monoï de Tahiti nourrissant.

SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL — 60 min. — 115 €
Sensoriel

Massage inspiré de la tradition orientale. L'huile d'argan chauffée et les mains expertes de nos praticiennes vous enveloppent de manœuvres lentes et profondes pour vous procurer un moment de pur bien-être.

SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN — 60 min. — 115 €
Tonique Profond

Issu de la tradition indienne millénaire, le massage ayurvédique est un soin holistique qui vise à rééquilibrer les énergies du corps et de l'esprit. Réalisé à l'aide d'huile chaude, ce massage alterne des mouvements fluides, toniques et des frictions énergétiques.

SOIN MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE — 60 min. — 115 € / 90 min. — 155 €
Lâcher Prise

Massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales. Des manœuvres lentes et enveloppantes vous emportent dans une relaxation profonde.

SOIN MASSAGE SUBLIME DE BOLA — 60 min. — 115 €
Femme Enceinte

Découvrez ces lissages enveloppants intégrant une boule de massage sonore afin d'accueillir sereinement tous les changements liés à la grossesse et retrouvez un corps détendu et léger.

CINQ MŌNDES
PARIS

NOS GRANDS RITUELS
CINQ MONDES®

GRAND RITUEL DE FÉLICITÉ
seul : 1h20 — 175 €
en duo : 1h20 — 350 €

Gommage aromatique énergisant
Soin massage Ayurvédique indien tonifiant

GRAND RITUEL DE POLYNÉSIE
1h20 — 175 €
1h50 — 215 €

Gommage Sublime au Monoï de Tahiti
Soin massage Sublime de Polynésie
(50 min ou 80 min)

GRAND RITUEL IMPÉRIAL DE JEUNESSE
1h20 — 175 €

Soin massage du dos
Soin massage du visage « Ko Bi Do »

GRAND RITUEL JOURNÉE CÉLESTE
2h30 — 275 €

Gommage au choix
Soin massage du corps 50 min. au choix
Soin massage du visage 50 min. au choix

.

PARIS CINQ MONDES

NOS MASSAGES SIGNATURE
CINQ MONDES®

MASSAGE LE NAPOLÉON
60 min. — 120 €

Laissez-vous aller entre les mains expertes de nos praticien(ne)s qui vous prodiguerons le massage sur-mesure dont vous rêvez.

MASSAGE IMPÉRIAL
60 min. — 120 €

Lâchez prise totalement avec ce massage du dos, visage et cuir chevelu. Votre flux d'énergie corporel va s'équilibrer pour retrouver le calme et la tranquillité intérieur.

MASSAGE DU DOS
30 min. — 80 €

Massage ciblé afin de prévenir et de soulager le mal de dos. Il dénoue les tensions accumulées au fil du temps, aide à réduire le stress et apporte une détente profonde à votre corps et votre esprit.

.

INFORMATIONS PRATIQUES

RÉSERVATION DE SOIN

Chaque durée de soin comprend la durée d'installation et la durée effective du soin. Nous vous conseillons de vous présenter à la réception du spa 10 à 15 minutes avant le début de votre soin.

ACCÈS AUX INSTALLATIONS

L'accès aux installations est autorisé à partir de 16 ans. L'accès est inclus pour toute réservation de chambre jusqu'au check-out. Pour toute réservation de soin d'une heure ou plus, l'accès vous est offert une heure avant le début du soin.

MODIFICATION OU ANNULATION

Si vous souhaitez annuler ou modifier votre rendez-vous, nous vous demandons de bien prévenir la réception du spa dans un délai minimum de 24 heures avant le début du soin. Si ce délai n'est pas respecté, votre prestation sera débitée à 100%.

RÈGLES DE VIE

Le spa est un lieu de relaxation et de détente. Nous vous prions de ne pas crier, ne pas courir, de ne pas fumer ni boire dans l'enceinte du spa. Le spa n'est en aucun cas responsable de perte ou de vol. Nous vous conseillons de ne pas laisser d'objet de valeur dans les vestiaires ou dans les casiers.

BONS CADEAUX

Les bons cadeaux sont valables 1 an à compter de la date d'achat. Tout bon non consommé durant la durée de validité sera automatiquement désactivé. Notre équipe est à votre disposition pour vous conseiller et personnaliser vos bons cadeaux.

HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au dimanche : 10h – 20h

« Ton portrait et le souvenir de l'enivrante soirée d'hier n'ont point laissé de repos à mes sens. »

RENSEIGNEMENTS
& RÉSERVATION

+33 1 80 70 97 63
spa@hotelnapoleon-fontainebleau.com
www.hotelnapoleon-fontainebleau.com

Imprimé sur un papier biodégradable et recyclable.