



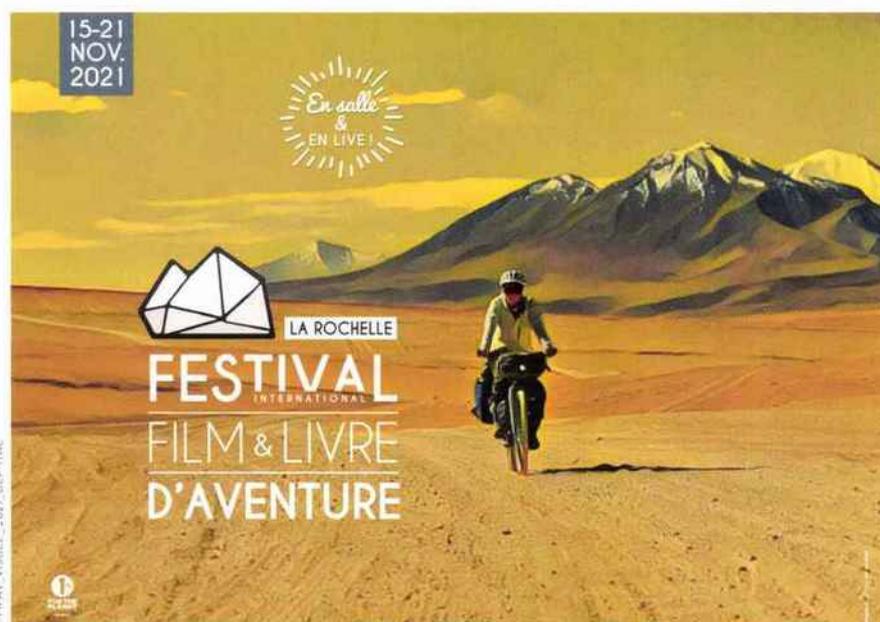
Texte : LOUISE GIRARD ET IRIS MALUSKI

# Envies d'évasion

## Auberge de charme

Moulin de Léré

Le Moulin de Léré est la destination rêvée pour les amoureux de nature et de gastronomie. Niché dans la vallée du Brevon, l'hôtel de charme offre un panorama unique sur le lac Léman et les chaînes de montagnes qui l'entourent. Ceux qui préfèrent se détendre peuvent se prélasser dans les centres de bien-être ou visiter les nombreux sites culturels environnants. Sans oublier le restaurant à l'esprit convivial où l'on peut savourer la cuisine raffinée de nos deux hôtes ! Tél. 04 50 73 61 83 et [moulindeleere.com](http://moulindeleere.com)



## Voyages et découvertes

Festival du Film d'Aventure

En novembre aura lieu la 18<sup>e</sup> édition du Festival international du film et du livre d'aventure, à La Rochelle. Au programme : projections de films documentaires, expositions photographiques, rencontres avec des réalisateurs, des aventuriers et des voyageurs... Et une sélection unique de films et de livres qui nous parlent de voyage, d'exploration, d'aventure et de découverte. Vous ne pouvez pas vous déplacer ? Pas de problème, le festival se tiendra en présence et en ligne. Une belle occasion de célébrer le retour de la culture sur le devant de la scène. [festival-film-aventure.com](http://festival-film-aventure.com)



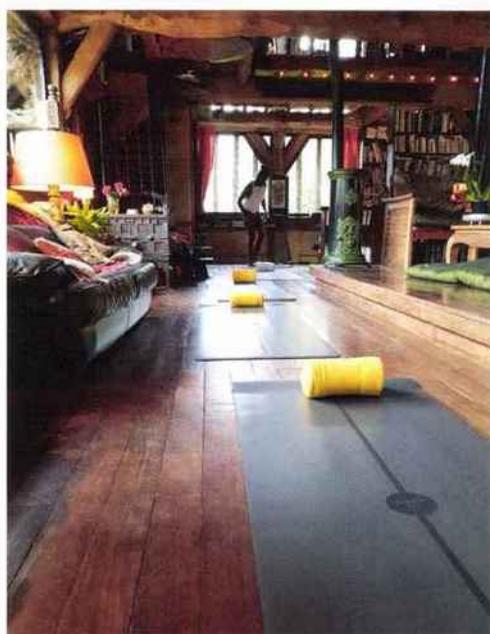
## Ralentir

### Yoga en Cévennes

Et si on voyageait moins, mais mieux ? Et surtout plus simplement. Happytrek met du sens dans vos voyages et s'occupe de tout. Cette plate-forme fait appel à des coachs expérimentés dans le *slow travel* et l'organisation sur mesure de séjours bien-être organisés dans des lieux exceptionnels et dans une démarche écoresponsable. Du 23 au 24 octobre, le temps d'un week-end, Yannick vous propose par exemple un stage d'aromathérapie dans les Cévennes, et d'allier la pratique du yoga, de la méditation et des chants de mantra à une initiation aux huiles essentielles. En plein cœur d'une nature préservée, choisissez l'hébergement insolite qui vous convient le mieux, tente safari ou roulotte. La cuisine bio et locale de Yannick ravira vos papilles.

Des retraites d'exception pour se soigner au naturel, dynamiser le corps et ralentir le mental.

Tél. 06 89 91 46 76 et [happytrek.fr](http://happytrek.fr)



## DANS UNE BULLE

### Au cœur de la Normandie

Exit la fameuse expression « Sors de ta bulle ! » Et si, au contraire, on apprenait à y entrer ? C'est le concept des Bulles, un lieu unique pour se ressourcer au cœur de la Normandie. Ici, on peut lâcher prise et profiter de la beauté des étangs, le temps d'un week-end. On peut se détendre avec une séance de yoga, se laisser aller à des massages ayurvédiques ou dessiner à l'aquarelle... et clore la journée au coin du feu, à rire et à échanger sous un ciel d'étoiles. Car les Bulles, c'est aussi un moment d'écoute et de partage, pour être mieux avec soi et bien tous ensemble. [seressourcerauxbulles.fr](http://seressourcerauxbulles.fr)

## Insolite

### Yourtes mongoles

Si vous êtes en manque de destinations lointaines et qu'une nuit en yourte vous a toujours fait rêver, le Domaine de la Corniche, à seulement 15 minutes de Giverny et 45 minutes de Paris, vous apportera peut-être l'exotisme qui vous faisait défaut. Cet hôtel de charme, perché sur une falaise de craie, non content d'offrir une vue sublime sur les méandres de la Seine, est doté de deux yourtes. Venues tout droit de Mongolie, elles peuvent accueillir jusqu'à sept convives, confortablement blottis autour du poêle, dans une ambiance dépaysante d'Asie centrale. Et quand les parents dînent dans l'étoilé du Domaine ou profitent de l'élégance de l'hôtel, les enfants peuvent en bénéficier sous la surveillance d'une baby-sitter. [domainedelacorniche.com](http://domainedelacorniche.com)

