

# 24 HEURES À **LA ROCHELLE**

Protégée par ses tours emblématiques, la cité de Charente-Maritime ravira tout autant les amateurs de vieux monuments, les sportifs, les amoureux de nature que les fines bouches. Un passage obligé du littoral atlantique.

PAR AIRY AUBRY.



## **9h 30 Se balader sur le Vieux-Port**

Pas de virée dans la ville sans marquer une halte sur le Vieux-Port, particulièrement agréable pour commencer la journée en prenant un café en terrasse. Fraîchement rénové, le site vaut autant pour sa beauté que pour son patrimoine chargé d'histoire. Depuis les quais, on admire les trois tours emblématiques de La Rochelle (9,50 euros la visite de l'ensemble), qui offrent un point de vue imprenable sur la baie. On traque ensuite les œuvres de street art du quartier du Gabut, tout proche. On reconnaît cet ancien village de pêcheurs à ses maisons en bois colorées d'influence scandinave.

## **11h Faire le marché aux halles**

On se dirige vers les halles, édifiées au XIX<sup>e</sup> siècle, où, chaque jour, les commerçants garnissent leurs étals de pro-

duits locaux. Figure emblématique des lieux, Sébastien Blanchard, du Palais des viandes, donne de la voix dans les allées pour proposer des dégustations. On se laisse tenter par son farci poitevin ou ses rillettes, appelées grillons charentais. À côté, les poissonniers proposent moules, huîtres, sardines ou seiches tout juste sorties de l'océan. Les amateurs de pineau ne sauront résister aux trésors des cavistes.

**14, boulevard Maréchal-Lyautey.**

## **12h 30 Déjeuner en paix**

À deux pas de la tour de la Lanterne, on s'attable dans la cour ombragée et pleine de charme de la boutique de décoration et restaurant L'Échoppe, qui propose une carte à base de produits bio et de saison, comme son caviar d'aubergines ou son taboulé de quinoa et petits pois en entrée, suivi d'un avocado toast ou de tagliatelles de courgette et toast de chèvre rôti en plat (menu à 19,90 euros).

**52, rue Saint-Jean-du-Pérot.**

## **14h Partir se baigner à vélo**

Avec 230 kilomètres de pistes cyclables en ville et le long de la côte, la bicyclette est le moyen de transport idéal à La Rochelle et alentour. En location libre-service (0,50 euro la demi-heure) ou chez un loueur privé (14 euros la journée), on enfourche son vélo pour se rendre à la plage de Chef-de-Baie, à 5 kilomètres du centre-ville. Le parcours, entièrement sécurisé, traverse un paysage magnifique et convient parfaitement aux familles. Une fois arrivé, on étend sa serviette sur le sable chaud pour profiter de l'océan et du soleil.

## **17h S'offrir une pause sucrée**

Voilà une adresse bien connue des gourmands! Quand vient l'heure du goûter, Rochelais et touristes se pressent chez Ernest le glacier. Pas facile de faire son choix parmi la centaine de parfums proposés (à partir de 3,60 euros le



La Rochelle est chargée d'histoire. Le marché (2), datant du XIX<sup>e</sup> siècle, est incontournable, tout comme les tours de la Chaîne (à g.) et Saint-Nicolas (à dr.), construites sur le Vieux-Port (1) au XIV<sup>e</sup> siècle. Des merveilles à visiter à vélo car, avec ses innombrables pistes cyclables (3), la ville est son royaume!

pot)! Notre coup de cœur? Le sorbet chocolat noir-nougatine poivrée. Tous les produits sont fabriqués à dix minutes de la boutique.

**16-18, rue du Port.**

### 19 h Embarquer pour l'apéro

Loin de l'agitation du centre-ville, on se retrouve pour l'apéritif au Bar de la mer, ouvert en 2018 sur le pont supérieur du *France 1*, ancien navire météorologique. Outre le lieu, peu commun, on y vient surtout pour profiter du coucher de soleil tout en sirotant un cocktail (à partir de 6 euros), accompagné de tapas, comme les couteaux de mer fraîchement pêchés, en persillade (8,50 euros).

**Place Bernard-Moïteissier.**

### 20 h 30 Se régaler à une table raffinée

Restaurant à la déco végétale et sans chichis, Ginger mérite amplement le détour. Le chef Carlos Foito y travaille ses plats au gré des saisons et de ses inspirations pour offrir un moment de

bonheur gustatif (menu à partir de 28,50 euros, réservation fortement conseillée). On démarre avec un œuf parfait et son cappuccino d'asperges à tomber, avant de fondre pour le pluma ibérique (une partie du cochon) et sa polenta à la truffe, puis, en dessert, pour le fameux « carrément chocolat ». On apprécie l'amabilité et l'efficacité du service en salle.

**33, rue Saint-Jean-du-Pérot.**

### 23 h Dormir dans un hôtel cosy

Idéalement situé sur le Vieux-Port, l'hôtel Maisons du monde (appartenant au même groupe que les magasins de décoration) propose 63 chambres – toutes rénovées en 2021 – à la décoration cosy et raffinée. Un cocon rêvé pour se reposer après une longue journée de déambulation. À ne pas louper, le petit déjeuner (18 euros), aussi appétissant que copieux! Chambre double à partir de 132 euros.

**3, rue Saint-Jean-du-Pérot.**

## UN P'TIT TOUR DU FORT BOYARD

On prend le large pour une croisière de deux heures à la découverte du plus cathodique des forts. Au départ du Vieux-Port, la balade commentée (21 euros) retrace l'histoire du monument et les difficultés de ses constructeurs à l'ériger. Une sortie familiale incontournable!

Réservations au 05 46 50 55 54 ou sur [Inter-iles.com](http://Inter-iles.com)